

## Kratak pregled naših ponuda

U našim centrima za njegu stariji ljudi kojima je potrebna njega mogu naći svoj dom. Oni će se kod nas osjećati dobro i zaštićeno, jer naš najvažniji cilj jeste da našim stanarkama i stanarima osiguramo najbolju moguću kvalitetu života.

Medicinske usluge, njega i staranje u centrima u skladu su sa najnovijim naučnim spoznajama na tom području. Oni imaju za cilj da staranje o stanarkama i stanarima bude prilagođeno njihovim potrebama i da podstiče njihovu samostalnost. Dalju podršku pružaju fizikalna terapija, ergoterapija i terapija aktiviranja. Pored toga raspoložemo raznovrsnom ponudom ishrane sa mogućnošću izbora jela, kao i raznovrsnim aktivnostima u kući. Da bismo naše zadatke obavljali na najbolji način mi redovno održavamo kontakt sa članovima obitelji naših stanarki i stanara.

### Njega i stanovanje

Naša standardna odjeljenja su odjeljenja za njegu i stanovanje, bez specijaliziranih ponuda.

### Ponude za osobe oboljele od demencije

Njega i staranje za osobe oboljele od demencije zasnivaju se na modernim spoznajama na području oboljenja demencije. Osobe oboljele od demencije, kod kojih postoji opasnost bjekstva, kod nas stanuju u odjeljenjima sa posebnim zaštitnim mjerama. Zaštitne mjere sprječavaju da dementne stanarke i stanari pobjegnu iz odjeljenja i onda se ne znaju vratiti. U ovim odjeljenjima garantirani su i sloboda kretanja unutar samog odjeljenja i u njegovom vanjskom prostoru, kao i kontakt sa spoljnim svijetom putem redovnih šetnji i izleta.

### Ponuda za osobe sa otežanim kretanjem i rizikom pada

Ciljano i intenzivno jačanje putem vježbanja pomaže slobodu kretanja i time i samostalnost stanarki i stanara. Ova ponuda podesna je za ljude koji imaju mogućnosti i volju da redovno posjećuju sate vježbanja.

### Ponude za duhovno aktivne osobe

Ova odjeljenja podesna su za osobe koje su u stanju uspostavljati kontakte i održavati ih i koje rado učestvuju u razgovorima i zajedničkim aktivnostima sa drugim stanarima

### Daljnje smjernice

- za osobe s oštećenjem vida
- za osobe porijeklom iz zemalja Sredozemlja
- za osobe sa kroničnim psihičkim oboljenjima
- za pacijentice/pacijente koje boluju od MRSA
- za osobe za izrazito uvećanom tjelesnom težinom
- za osobe sa posebnim potrebama u pogledu njege (stanarke i stanari sa aparatima za disanje, traheostomom)

Različite ponude i specijalizirane ponude neprekidno se dalje razvijaju i prilagođavaju potrebama naših stanarki i stanara.

### **Prelazni oblici psihosocijalne njege**

Osobe kojima je potrebna psihosocijalna njega i podrška dolaze u ovaj odjel radi prikladnog psihijatrijskog okruženja. Pacijentima su ponuđene socioterapeutske intervencije i terapeutske mjere prema njihovim potrebama. Nakon kratkog, srednjeg ili dugog boravka pacijenti prelaze u odjel za dugotrajnu njegu u drugu ustanovu,

### **Odjeljenja za invalide**

Ova ponuda predviđena je za mlađe odrasle osobe koje su stopostotni invalidi i potrebni su im stalna njega i staranje. Za njih u našim odjeljenjima za invalide postoji stambeni i životni prostor prilagođen njihovom uzrastu i njihovim potrebama. Aktivnosti, opšti uvjeti i slobodan prostor organizirani su tako da istovremeno omogućuju i najširu moguću slobodu vlastitog odlučivanja i mogućnost povlačenja.

### **Prijem i prelazni oblici njege**

Pacijentice i pacijenti koji trebaju njegu nakon otpuštanja iz bolnice dolaze u jedan od naša tri odjela, onaj za prijem i prelaznu njegu. Prelazni oblici njege pružaju im okruženje u kojem se aktiviraju i rehabilitiraju, u kojem mogu iznova ojačati i uvježbavati samostalan način života. Za osobe kojima treba dugotrajna njega traže ponudu za dugotrajnu njegu od voditelja (društveno savjetovanje).

Sve osobe koje dođu u odjel za prijem i prelaznu njegu obrađuju se prema gerijatrijskom stanju. Tim za njegu sastoji se od liječnika, medicinskih sestara, zdravstvenih terapeuta i voditelja koji podržavaju pacijenta u ostvarivanju osobnih ciljeva.

### **Stambene grupe**

**Stambene grupe za njegu** male su stambene jedinice, koje pokretnim stanarkama i stanarima pružaju mogućnost da i pored individualnog stanovanja ipak budu i u grupi. Ove stambene grupe u pravilu se nalaze na terenu centara za njegu.

### **Eksterne stambene grupe za njegu**

U centrima za njegu organizirano je deset eksternih stambenih grupa za njegu sa različitim specijaliziranim ponudama. Ove grupe su stambene zajednice sa obezbjeđenim staranjem, ali su u znatnoj mjeri samostalne. U skladu sa njihovim željama i mogućnostima stanarke i stanari grupa učestvuju u svakidašnjim zadacima poput kuhanja, kupovine, staranja o rublju i drugima. U većini stambenih grupa za njegu stanuju pokretni ljudi sa nekim oboljenjem demencije, a neke grupe imaju druge specijalizirane ponude.

## Dobro je znati:

### Liječnička njega

Za zdravstvene usluge u okviru naših ponuda odgovorne su naše liječnice i naši liječnici za gerijatrijske usluge od trenutka prijma. Liječe vas u skladu s vašim potrebama i situaciju. Ako vi i vaša obitelj želite razgovarati, možete zakazati termin po želji s glavnim liječnikom ili višim liječnikom.

Svog okulista i zubara i dalje možete posjećivati.

### Palijativna njega

U centrima se njeguju osobe koje boluju od neizlječivih bolesti, nadziru i prate osobe pri umiranju. Palijativna medicina i njega bave se teško bolesnim osobama ili osobama na umoru. Cilj je održati najbolju moguću kvalitetu života kroz ublažavanje tjelesnih i duševnih bolova.

### Duševno zdravlje

U našim centrima redovno se održavaju mise za reformističke i katoličke vjernike. Uvijek ste dobrodošli. Zatražite posjetu reformističkog ili katoličkog svećenika ili svećenice.

**Da bi neko mogao biti primljen u jedan od naših centara za njegu mora imati stalni boravak u gradu Zürichu.**

---

## Naše ambulantne ponude

### Klinika za memoriju Entlisberg

Klinika za memoriju Entlisberg obavlja savjetovanje i ispitivanje osoba sa poremećajima pamćenja i demencijom.

### Kućne posjete SiL

Dalju ponudu, tijesno povezanu sa Klinikom za memoriju Entlisberg, predstavljaju Kućne posjete SiL/IsR (Individualna socijalnomedicinska rješenja). Stručnjaci za kućne posjete osobama sa demencijom ili drugim poremećajima pamćenja razgovaraju s njima o trenutačnoj situaciji i potrebi za podrškom u svakodnevnom životu.

### Dopunske ponude za staranje i njegu kod kuće za

Za osobe koje njeguju kod kuće i za članove njihovih obitelji centri za njegu grada Zürichu nude fleksibilne ponude, koje se mogu prilagođavati pojedinim osobama da bi im se omogućilo da što duže ostanu kod kuće. To uključuje boravke po satu ili danu u centru ili dnevnom centru, odnosno boravak tijekom blagdana.

## Informacije:

Informacije o prijemu u jedan od naših centara za njegu ili o našim dopunskim ponudama za staranje i njegu kod kuće pruža

**Beratungsstelle Wohnen im Alter** (Savjetovalište Stanovanje za starije)

**Tel. 044 388 21 21**

[wohnenimalter@zuerich.ch](mailto:wohnenimalter@zuerich.ch)

Za prijem nakon bolnice

**Bettendisposition der Pflegezentren** (Raspoloživost kreveta u centru za njegu)

**Tel. 044 412 10 20**

[pzz-bettendisposition@zuerich.ch](mailto:pzz-bettendisposition@zuerich.ch)

Informacije o ponudama Klinike za memoriju Entlisberg i o kućnim posjetama SiL/IsR  
Informacije o dopunskim ponudama za njegu i kućnu njegu službe koje nam upućuju korisnike

**Gerontologische Beratungsstelle** (Gerontološko savjetovalište)

**Tel. 043 495 18 18**

[gerontologische.beratungsstelle@zuerich.ch](mailto:gerontologische.beratungsstelle@zuerich.ch)