

Rehabilitative Akut- und Übergangspflege



Wir pflegen.
Ihre Rehabilitation.

Rehabilitative Akut- und Übergangspflege

Sie brauchen nach Ihrem Aufenthalt im Spital noch rehabilitative Pflege und Erholung. Sie benötigen Zeit, um Ihre Fähigkeiten zu trainieren und Ihre Selbstständigkeit wiederzuerlangen. Bei uns sind Sie in guten Händen.

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zur Besserung. In einem optimalen medizinisch-pflegerischen Umfeld und mit der Unterstützung von Physio- und Ergotherapie arbeiten Sie auf Ihr persönliches Ziel hin. Wir stehen Ihnen mit umfassendem Fachwissen zur Seite und begleiten Sie.

Ihren Aufenthalt bei uns, die Rückkehr nachhause oder die Organisation einer entsprechenden Wohn- und Betreuungslösung bereiten wir sorgfältig vor. Wir prüfen mit Ihnen und Ihren Angehörigen die Möglichkeiten und organisieren je nach Bedarf und Wunsch Unterstützung im privaten Umfeld.



Rehabilitative Akut- und Übergangspflege

Jeder Mensch reagiert anders auf eine Erkrankung oder einen Unfall. Die Vorgeschichten sind individuell, ebenso die vorhandenen Kräfte. Wir sind darauf spezialisiert, mit älteren Menschen in ihrem jeweiligen Tempo zu arbeiten.

Basis für Ihren Behandlungsplan ist die geriatrische Standortbestimmung, die unser internes Ärzteteam bei Ihrem Eintritt durchführt. Es besteht aus erfahrenen Fachärztinnen und -ärzten der Geriatrie. Diese arbeiten eng zusammen mit den Pflegefachpersonen sowie unseren eigenen Physio- und Ergotherapeutenteams. Ebenso stehen Ihnen unsere Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter zur Seite.

Ihre persönlichen Ziele sind Teil der Standortbestimmung und für die weitere Pflege und Betreuung ausschlaggebend.

Alle Fachpersonen der rehabilitativen Akut- und Übergangspflege arbeiten eng zusammen. Sie sorgen für die nötige Balance von Training und Ruhe – damit Ihre Rehabilitation nachhaltig ist.



Rehabilitative Akut- und Übergangspflege

Im Zentrum stehen Sie, Ihre Angehörigen und Ihre Ziele. Bei uns unterstützen und begleiten Sie Fachspezialistinnen und -spezialisten verschiedener Bereiche.

Unsere Ärztinnen und Ärzte sind ausgewiesene Spezialisten der Geriatrie. Sie beobachten und beurteilen regelmässig den Verlauf Ihrer Rehabilitation und passen die Behandlung den Erfordernissen an. Dieses geriatrische Assessment erfolgt nach den Richtlinien des Universitären Geriatrie-Verbands.

In jedem Pflegezentrum befinden sich Räumlichkeiten für medizinische Therapien. Die Therapeutinnen und Therapeuten suchen Sie

auch für regelmässige Trainings auf der Abteilung auf. Viel Training erfolgt auch unter kundiger Begleitung der Pflegenden. Medizinische Therapien, Pflege, Arztdienst aber auch der abteilungsspezifische Sozialdienst arbeiten eng zusammen, damit Ihre Rehabilitation auf allen Ebenen des Alltags wirksam ist. Wieder Treppen steigen, bestimmte Dinge im Haushalt erledigen, selber einkaufen: Sie trainieren gezielt jene Fähigkeiten, die Sie zuhause benötigen.



Rehabilitative Akut- und Übergangspflege

Die Dauer Ihres Aufenthalts richtet sich danach, wie schnell Sie sich erholen und wieder zu Kräften kommen. Ziel ist die Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung Ihrer Gesundheit.

Zwei Drittel der Menschen, die bei uns in die rehabilitative Akut- und Übergangspflege eintreten, kehren innerhalb von acht Wochen oder früher nachhause zurück oder gehen in eine andere geeignete Wohnform.

Während Ihres gesamten Aufenthalts begleitet Sie eine Fachperson der Sozialarbeit. Sie organisiert mit Ihnen und Ihren Angehörigen die Rückkehr nachhause und hilft Ihnen bei der Suche nach unter-

stützenden und überbrückenden Angeboten (z. B. Spitex). Sie und Ihre Angehörigen haben genügend Zeit und kompetente Ansprechpersonen, um wieder zu Kräften zu kommen und die Heimkehr gut vorzubereiten.

Ist eine Rückkehr nachhause nicht oder noch nicht möglich, suchen wir zusammen mit Ihnen nach optimalen Lösungen.



Rehabilitative Akut- und Übergangspflege

Reden Sie mit uns über Ihre Vorstellungen und Wünsche zur Rehabilitation. Unsere erfahrenen Fachpersonen beraten Sie persönlich und zeigen Ihnen Wege auf, wie Sie Ihr persönliches Ziel erreichen können. Suchen Sie mit uns das Gespräch.

Ein Spitalaufenthalt lässt sich nicht immer planen, ein Unfall kommt unvorhergesehen. Wir reagieren flexibel und sind auf Notfälle eingestellt.

**Rehabilitative
Akut- und Übergangspflege
Auskunft und Beratung**

Tel. +41 44 412 10 20

Rehabilitative Akut- und Übergangspflege In den Pflegezentren der Stadt Zürich

Über 2500 Mitarbeitende engagieren sich in unseren Pflegeeinrichtungen mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter.

Auf unseren Abteilungen für rehabilitative Akut- und Übergangspflege sind Sie nach Ihrem Spitalaufenthalt gut aufgehoben. Sie haben Zeit, sich zu erholen. Gleichzeitig arbeiten Sie daran, Ihre Fähigkeiten zu fördern und wiederzuerlangen. Ein Team von ausgewiesenen erfahrenen Spezialistinnen und Spezialisten sorgt für Ihre optimale medizinische, pflegerische und therapeutische Betreuung.

Die enge interprofessionelle Zusammenarbeit und der regelmässige Austausch mit Ihnen und Ihren Angehörigen sorgen dafür, dass Ihre Anliegen und Ziele stets im Zentrum stehen.

Zu den Pflegezentren der Stadt Zürich gehören auch der Geriatrische Dienst mit seinen Fachärztinnen und Fachärzten, die Gerontologische Beratungsstelle SiL und die Memory Clinic Entlisberg.

Unsere vernetzten Kompetenzen und langjährigen Erfahrungen in den Bereichen Demenz, Geriatrie, Gerontopsychiatrie und Palliative Care sind schweizweit einzigartig.

Rehabilitative Akut- und Übergangspflege Auf einen Blick



Pflegezentrum Entlisberg
Paradiesstrasse 45
8038 Zürich



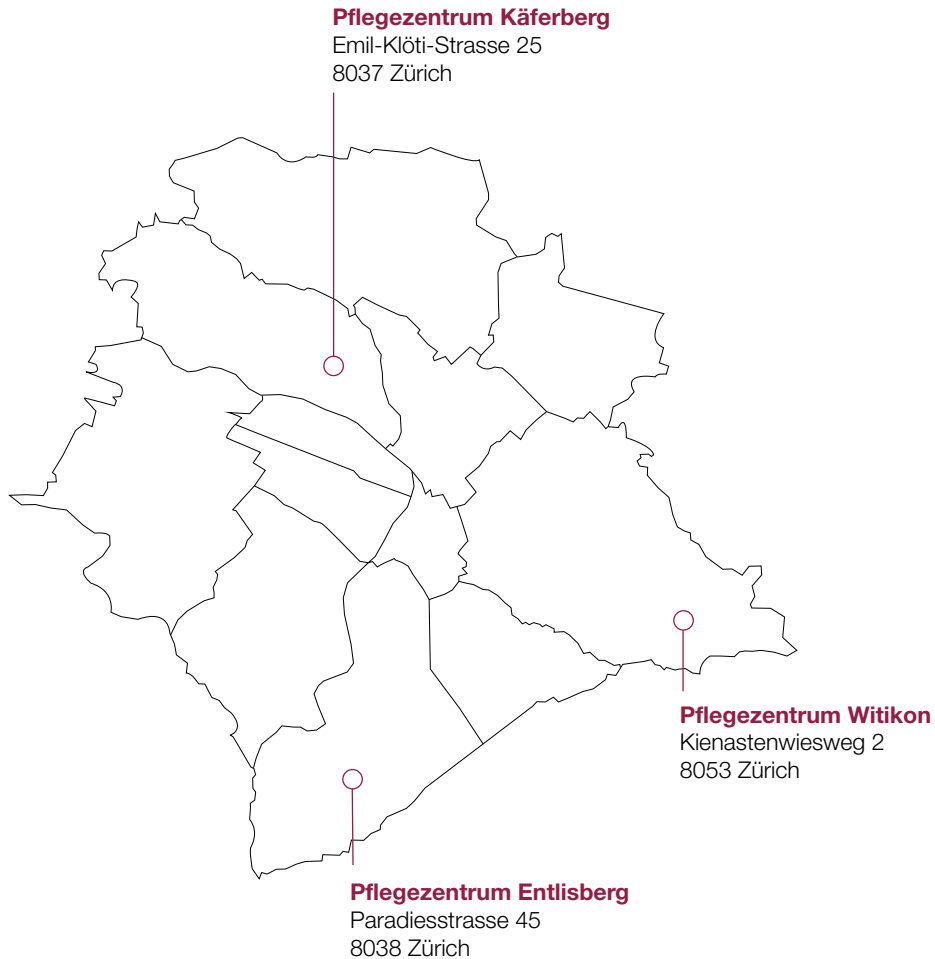
Pflegezentrum Käferberg
Emil-Klöti-Strasse 25
8037 Zürich



Pflegezentrum Witikon
Kienastenviesweg 2
8053 Zürich

Rehabilitative Akut- und Übergangspflege

Unsere Abteilungen für rehabilitative Akut- und Übergangspflege finden Sie an drei Standorten:



Wir pflegen. Zürich.

**Kontaktieren Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da.**

Stadt Zürich
Pflegezentren

Auskunft und Beratung

Walchestrasse 31

Postfach, 8021 Zürich

Tel. +41 44 412 10 20

BeratungPZZ@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/pflegezentren

Gesundheits- und Umweltdepartement