



Stadt Zürich
Pflegezentren

Tageszentren



Wir pflegen.
Ihre Selbstständigkeit.

Tageszentren

Rund um die Uhr offen für Sie und Ihre Angehörigen

Sie wollen so lange wie möglich aktiv bleiben und selbstständig zuhause leben. Die Tageszentren der Stadt Zürich unterstützen Sie dabei gezielt, stärken Sie und entlasten Ihre Angehörigen.

Herzlich willkommen! Wir freuen uns, Sie in unseren Tageszentren zu begrüßen. Hier bieten wir Ihnen Geborgenheit und Sicherheit – einen Platz zum Wohlfühlen. Regelmässige Aufenthalte fördern und erhalten Ihre Selbstständigkeit und erlauben es Angehörigen, Pausen in der Pflege und Betreuung einzulegen.

Die Pflegezentren der Stadt Zürich verfügen über langjährige Erfahrung in der Betreuung und Begleitung von pflegebedürftigen Menschen, die zuhause leben. In unseren vier Tageszentren können Sie Kräfte aufbauen, Kontakte knüpfen, Ruhe finden, den Tag verbringen, regelmässig übernachten oder Ferien geniessen.

Wir stellen uns flexibel auf Ihre Wünsche ein. Gemeinsam klären wir Ihre Bedürfnisse ab. Wir erkennen Ihre Stärken und Ihr Potenzial und stellen für Sie ein individuelles Programm zusammen, damit Sie sich bei uns rundum wohlfühlen.



Tageszentren

Spezialisiert auf Ihre Selbstständigkeit

Bei uns unterstützen Sie Fachpersonen dabei, Ihre Selbstständigkeit möglichst lange zu bewahren. In unseren Tageszentren sind wir spezialisiert auf die Bereiche Mobilität, Demenz und neurologische Erkrankungen.

Bei Ihrem Aufenthalt in unseren Tageszentren werden Sie aufmerksam betreut und kompetent unterstützt. Sie werden dabei von einem internen Fachteam begleitet, das aus Pflegepersonen, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Ärztinnen und Ärzten besteht.

Wenn Sie unsere Tageszentren regelmässig besuchen, bespricht die verantwortliche Fachärztin bzw. der verantwortliche Facharzt mit Ihnen alle medizinischen Fragen rund um Ihren Aufenthalt. Ihre Hausärztin bzw. Ihr Hausarzt bleibt weiterhin für Sie zuständig.

Die Tageszentren bieten vielfältige und abwechslungsreiche Beschäftigungs- und Therapieangebote. Dabei achten wir auf eine ausgewogene Balance von Aktivität und Ruhe. Die angenehme Atmosphäre in unseren Tageszentren und das feine Essen sorgen dafür, dass Sie sich schnell bei uns einleben.



Schwerpunkt Mobilität

Bleiben Sie mobil! In Gruppen- und Einzeltherapien trainieren Sie Ihre Mobilität, Beweglichkeit, Kraft und Ihr Gleichgewicht. Wir unterstützen Sie mit gezielten Übungen, um das Sturzrisiko zu vermindern und Verletzungsfolgen vorzubeugen.

Schwerpunkt Demenz

Bei uns werden Sie sich wohlfühlen. Eine geregelte Tagesstruktur, Gedächtnistrainings und die einfühlsame Betreuung helfen dabei. Das Zusammensein und die Aktivitäten in der Gruppe eröffnen Ihnen neue Erlebnisse und helfen, Ihre Fähigkeiten zu bewahren.

Schwerpunkt neurologische Erkrankungen

Ihr Alltag hat sich verändert. Wir stehen Ihnen zur Seite und unterstützen Sie in Ihrer Selbstständigkeit. Mit unserem motivierenden Therapieteam trainieren Sie Ihre Fähigkeiten, um diese zu erhalten oder zurückzuerlangen.

Raus aus den eigenen vier Wänden.
Unsere Tageszentren fördern und
stärken Ihre Ressourcen.



Tageszentren

Auf Ihre Wünsche zugeschnitten

Ihr Tageszentrum ist auch ein Therapiezentrum, ein Trainingszentrum, ein Begegnungszentrum, ein Wohlfühlzentrum und ein Ferienzentrums – rund um die Uhr ein guter Platz für Sie.

Massgeschneidert für Sie

Jeder Mensch ist einzigartig. Wir stellen uns flexibel auf Ihre Lebenssituation und Ihre Wünsche ein und beraten Sie und Ihre Angehörigen persönlich. Machen Sie den ersten Schritt. Seien Sie unser Gast.

Kostenlos kennenlernen

Verbringen Sie unverbindlich und kostenlos einen Schnuppertag in einem Tageszentrum Ihrer Wahl. So lernen Sie uns und unsere Angebote persönlich kennen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Organisation eines Fahrdienstes.

Tageszentren
Auskunft und Beratung
 Tel. +41 44 412 10 20



Tageszentren In den Pflegezentren der Stadt Zürich

Über 2500 Mitarbeitende engagieren sich in unseren Pflegeeinrichtungen mit Hingabe und Professionalität für eine hohe Lebensqualität und das Wohlbefinden im Alter.

Unsere Tageszentren sind spezialisierte Einrichtungen mit einem Angebot, das auf verschiedene individuelle Bedürfnisse ausgerichtet ist. Ziel ist es, die Selbstständigkeit im Alter zu stärken.

Die Tageszentren schaffen für ihre Gäste ein zweites Zuhause mit hoher Lebensqualität, genussvoller und gesunder Ernährung und aktiver Lebensgestaltung.

Zu den Pflegezentren der Stadt Zürich gehören auch der Geriatrische Dienst mit seinen Fachärztinnen und Fachärzten, die Gerontologische Beratungsstelle SiL und die Memory Clinic Entlisberg.

Die vernetzten Kompetenzen und langjährigen Erfahrungen der Pflegezentren der Stadt Zürich in Geriatrie, Gerontopsychiatrie, Demenz und Palliative Care sind schweizweit einzigartig.



Unsere Tageszentren Auf einen Blick



Tageszentrum Bombach
Limmattalstrasse 371
8049 Zürich



Tageszentrum Mattenhof
Helen-Keller-Strasse 12
8051 Zürich



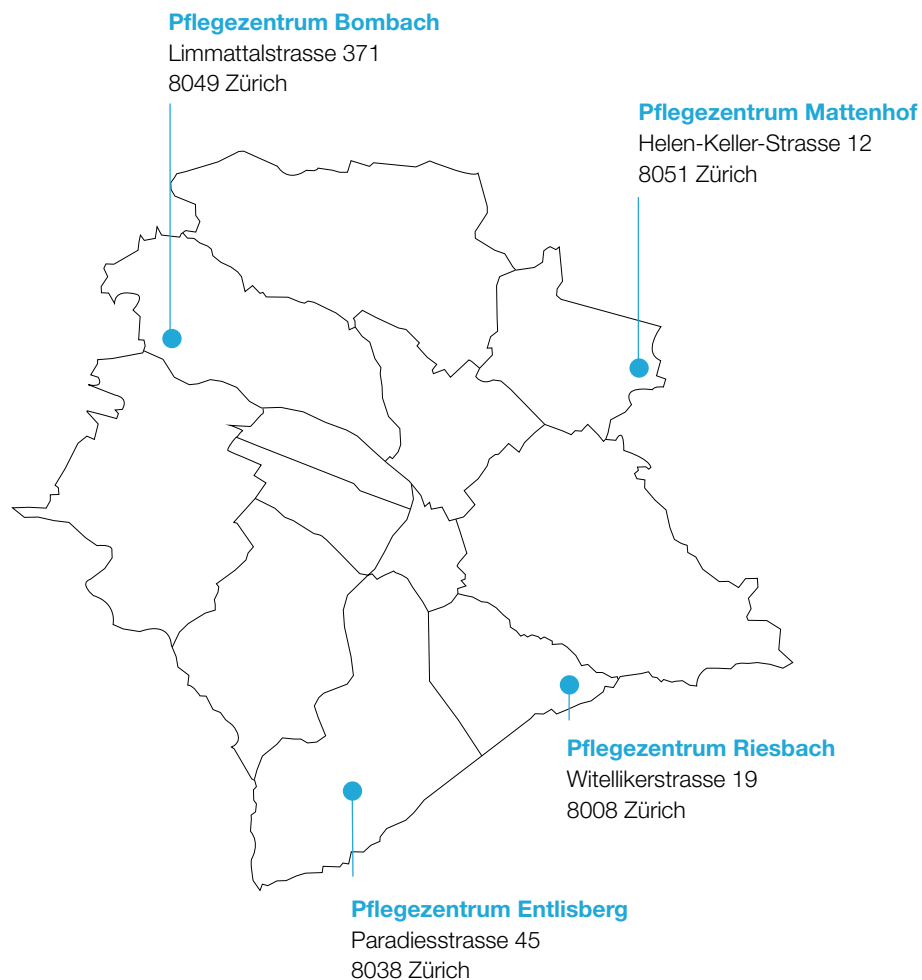
Tageszentrum Entlisberg
Paradiesstrasse 45
8038 Zürich



Tageszentrum Riesbach
Witellikerstrasse 19
8008 Zürich

Unsere Tageszentren

In den Pflegezentren der Stadt Zürich



Wir pflegen. Zürich.

**Kontaktieren Sie uns.
Wir sind gerne für Sie da.**

**Stadt Zürich
Pflegezentren**

Auskunft und Beratung

Walchestrasse 31
Postfach, 8021 Zürich
Tel. +41 44 412 10 20
BeratungPZZ@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/tageszentren

Gesundheits- und Umweltdepartement