



Weitere Seminare und Symposien für Mitarbeitende und externe Interessenten im 2018:

- 29.5. / 28.8. / 27.11. Förderung der Mundgesundheit bei pflegebedürftigen Menschen
½ Tag, jeweils von 13.00 bis 16.15 Uhr
- 7.9. «Smoothfood» – Sonderkost für Menschen mit Essbeschwerden für Köchinnen, Köche, Mitarbeitende aus dem Pflegedienst und Ernährungsberater/-innen
½ Tag von 13.30 bis 15.30
- 25.6 Zürcher Trendthemen Langzeitpflege
Symposium «Qualität in der Langzeitpflege»
- 11.10. Zürcher Fachsymposium Palliative Care
- 30.10. Zürcher Hygienesymposium

Anmeldung für die Seminare und Symposien:

Mitarbeitende können sich über das Icon Kurse auf dem Desktop anmelden.

Externe Personen können sich über angebot.wissen-pflege-bildung.ch anmelden.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular für die Foren unter:

www.stadt-zuerich.ch/forum-langzeitpflege

Foren für Langzeitpflege 2018

Pflegezentren der Stadt Zürich Schulungszentrum Gesundheit SGZ



Themenschwerpunkt «Ernährung»

1. Ernährungsbiographie Gestern und Heute. Was unser Essverhalten im Alter prägt



Donnerstag, 22. März 2018, 17.30 Uhr
Schulungszentrum Gesundheit SGZ

Unser Essverhalten ist geprägt von der Kultur in die wir hineingeboren wurden und den individuellen Erfahrungen im Lebenslauf. Das Wissen über die Ernährungsbiographie der Bewohnerinnen und Bewohner kann helfen ihr Essverhalten zu verstehen und bei Bedarf Massnahmen abzuleiten. Prof. Dr. Christine Brombach schildert uns diese Zusammenhänge aus wissenschaftlicher Sicht.

Prof. Dr. Christine Brombach, Institut für Lebensmittel- und Getränkeinnovation der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften (ZHAW)

2. Appetitanregung – Nutzen Sie Ihren Spielraum in der Pflege!



Mittwoch, 4. Juli 2018, 17.30 Uhr
Pflegezentrum Käferberg

Appetitanregung Life! **Das heutige Forum beginnt Punkt 17.30 Uhr.** Das Referat von Markus Biedermann wird von konkreter Umsetzung begleitet und wir können zusehen wie ein Teil des Apéros direkt vor unseren Augen zubereitet wird. Dabei können sie konkret erfahren, welche Möglichkeiten der Appetitanregung auch im pflegerischen Alltag umgesetzt werden können.

Markus Biedermann, Koch und Gerontologe

3. Altersgerechte Ernährung: wie fördert sie Gesundheit, Autonomie und Mobilität



Donnerstag, 6. September 2018, 17.30 Uhr
Pflegezentrum Entlisberg

Altersgerechte Ernährung: wie fördert sie Gesundheit, Autonomie und Mobilität. Die Ernährung im Alter spielt eine wichtige Rolle in der Gesundheitsförderung. Autonomie und Mobilität stehen in gegenseitiger Wechselwirkung mit der Ernährung. Im Referat wird beleuchtet, was wir in der Langzeitpflege tun können, um die Ernährung der Bewohnerinnen und Bewohner zu verbessern.

Dr. med. Regula Gmünder, Leitende Ärztin, Pflegezentrum Bachwiesen

4. Schluckstörung und Mundhygiene: Basiswissen auf dem neusten Stand



Dienstag, 6. November 2018, 17.30 Uhr
Pflegezentrum Mattenhof

Immer mehr Menschen haben auch im hohen Alter noch ihre eigenen Zähne. Steigt die Pflegebedürftigkeit aufgrund von Erkrankung wie einer Demenz, gehen Fähigkeiten verloren und Tätigkeiten wie die Mundhygiene werden vernachlässigt. Dies hat negative Auswirkungen auf die Gesundheit und die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner. Hier genau hinzuschauen lohnt sich.

Markus Musholt, Pflegeexperte, Pflegezentrum Gehrenholz