



Hitze-Telefon für ältere Menschen

Hitze kann im Alter eine gesundheitliche Belastung sein, da der Körper weniger anpassungsfähig ist.

Haben Sie allgemeine oder gesundheitliche Fragen zum Thema Hitze? Benötigen Sie Unterstützung? Das städtische Hitze-Telefon bietet Information und Beratung sowie kostenlose Hausbesuche während einer Hitzewelle an.

Telefon 044 412 00 60

Montag bis Freitag, 9–12 und 14–17 Uhr

Samstag und Sonntag, 9.30–16.30 Uhr

Juli bis September

Weitere Hitze-Tipps und Informationen
stadt-zuerich.ch/hitze