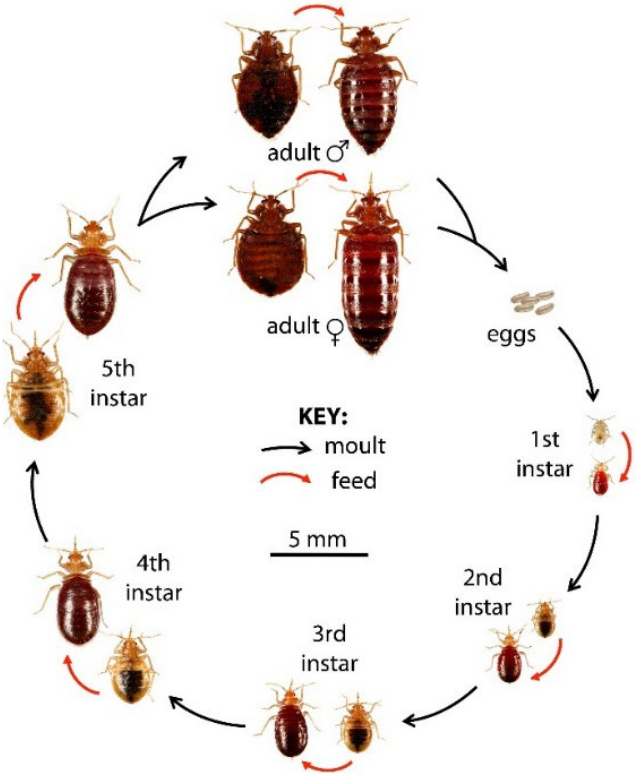
Stadt Zürich
Umwelt- und
Gesundheitsschutz

Las chinches

En los últimos años, las chinches se han expandido drásticamente por todo el mundo. Se propagan a través del equipaje o de los muebles usados. La chinche succiona la sangre de seres humanos y animales durante la noche. Cualquiera puede ser víctima de esta plaga y su infestación no está relacionada con la falta de higiene. En caso de infestación, solo especialistas en control de plagas pueden combatir la plaga. Ante la sospecha de infestación, recoja unos cuantos insectos y muéstreselos a un especialista.

Aspecto
Los adultos tienen una longitud de 4-6 mm; llenos de sangre miden casi 10 mm; son planos y de color marón rojizo. Las ninfas son más pequeñas y de color más claro.



Fotografía: Bed Bug Foundation

Estilo de vida
- Succionar sangre de seres humanos y animales domésticos por la noche.
- Por el día se esconden en las grietas de la cama, los muebles y la habitación.
- Si se intentan combatir utilizando p. ej. aerosoles contra insectos, puede provocar que vayan mudándose de apartamento en apartamento.
- Las hembras ponen hasta 500 huevos.
- Puede resistir el frio durante periodos de tiempo prolongados y pasar hasta 6 meses sin comer.
- Vive cerca de 1 año.

Fotografía: Stadt Zürich, UGZ

Daños
- Pican durante la noche en zonas del cuerpo descubiertas (nuca, cara, brazos, tobillos, etc.).
- Las reacciones cutáneas dan picor y aparecen pasadas unas horas o unos días tras la picadura.
- Alrededor del 20 % de la población no desarrolla reacciones cutáneas por picadura.
- Hasta la fecha no se ha registrado ningún contagio de enfermedad por picadura de chinche.

¿Cómo puede ver si hay invasión de chinches?

– Por el día se esconden en las estructuras de la cama y en las grietas cercanas a esta.
– Suelen aparecer marcas de excrementos, puntitos negros (véase la imagen inferior) o gotitas de sangre.
– Para combatir la plaga del modo más efectivo, se recomienda inspeccionar el apartamento con perros adiestrados para rastrear chinches.

Extinción

– No intentar combatir con aerosoles insecticidas domésticos, eso podría provocar su propagación por toda la vivienda o todo el edificio.
– Solo mediante una empresa de control de plagas especializada con licencia profesional suiza.
– Objetivo bien definido: erradicación total.
– En la mayoría de los casos se requieren varios tratamientos con insecticida. Alternativa: tratamiento térmico.
– Un tratamiento no previene una posible reintroducción.

Prevención

– Comprobar que las camas o muebles usados estén libres de chinches, manchas de excrementos y gotas de sangre.
– Las cajas de cartón de mudanzas usadas también podrían estar infestadas de chinches.
– Lavar a 60 ºC la ropa utilizada en ocasiones o meterla en la secadora a 45 °C.
– En caso de infestación de chinches no dejar ningún mueble ni en la escalera del edificio, ni el sótano ni en el desván para no propagar la plaga por todo el vecindario.
– Si tira los muebles, márquelos claramente, indicando: «mit Bettwanzen befallen» (infestados de chinches) o destrúyalos para que nadie los recoja, llevándose así las chinches.

¿Qué hacer en caso de encontrar chinches en la habitación del hotel?

– Informar al encargado del hotel.
– Pedir otra habitación, preferiblemente que no sea la contigua.
– Colocar la maleta lo más alejada posible de la cama y cerrar todas las cremalleras.

¿Qué hacer después de dormir en una habitación infestada?

– Deshacer el equipaje de viaje en el balcón o en el lavadero.
– Si no es posible lavar la ropa inmediatamente, meterla en bolsas de basura, cerrarlas y sellarlas bien con cinta adhesiva.
– Lavar inmediatamente la ropa a 60 °C durante 30 minutos o lavarla dos veces seguidas a 40 ºC.
– Meterla en la secadora a 45 °C durante 30 minutos.
– Meterla en un congelador a -17 ºC durante 24 horas.
– Rociar directamente y al aire libre, el equipaje vacío con aerosol insecticida y a continuación, dejarlo aireando en el sótano o el balcón.

Fotografía: Stadt Zürich, UGZ

Situación jurídica

– En caso de infestación en más de un apartamento de un mismo edificio, la administración del inmueble tiene la obligación de contratar a una empresa especializada que se encargue de combatir la plaga. Todos los apartamentos tienen que someterse a un control de chinches.
– Los inquilinos no tienen que hacerse cargo de los costes. Para ello, véase la hoja informativa «Rechtslage bei Schädlingsbefall» (situación jurídica en caso infestación por plaga). En los arts. 256, 257f, g, h, 258, y 259 del Código Civil suizo se regula la situación jurídica de las viviendas para uso privado.

Le ayudaremos con mucho gusto

Llámenos, envíenos o tráiganos los insectos para analizarlos. Nuestro asesoramiento es gratuito y exclusivo para los residentes en la ciudad de Zúrich.

Punto de asesoramiento para el control de plagas

Horarios de atención telefónica y presencial para los vecinos de la ciudad de Zúrich:
Telf.: 044 412 28 38; Lu.–vie.: 13:30–14:30h.

Stadt Zürich
Umwelt- und Gesundheitsschutz
Fachstelle Schädlingsprävention
Eggbühlstrasse 23
8050 Zürich
T +41 44 412 28 38
ugz-schaedlingspraevention@zuerich.ch
stadt-zuerich.ch/schaedlingspraevention