

DISINFESTAZIONE

La cimice dei letti

Informazioni principali

La cimice dei letti (*Cimex lectularius*) negli ultimi anni si è diffusa in modo massiccio in tutto il mondo. La diffusione avviene principalmente in modo passivo attraverso i bagagli o tramite letti o mobili infestati. Le cimici pungono esseri umani e animali durante la notte per succhiarne il sangue, mentre di giorno si nascondono nelle fessure di letti, mobili e stanze. Può capitare a tutti di subire un'infestazione e questo non ha niente a che fare con la mancanza di igiene. In caso di infestazione l'unica soluzione è rivolgersi ad addetti specializzati nella disinfestazione.

Morfologia

Le cimici dei letti adulte sono di colore rosso-brunastro e a digiuno sono lunghe circa 4-6 mm, mentre dopo aver mangiato possono raggiungere quasi i 10 mm. Il corpo piatto permette loro di nascondersi anche nelle fessure più piccole. Le cimici giovani sono simili a quelle adulte ma più piccole e di colore più chiaro. Gli adulti, al contrario delle altre cimici, non hanno le ali. Le uova, di colore biancastro e ovali, sono lunghe circa 2,5 mm e hanno un diametro di 0,5 mm.

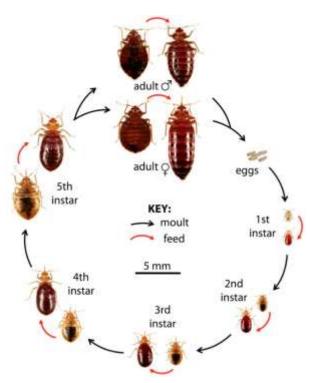


Foto: Bed Bug Foundation

Importanza e abitudini di vita

Le cimici dei letti succhiano il sangue degli esseri umani ma anche degli animali domestici e pungono prevalentemente di notte. La suzione dura da 3 a 15 minuti e gli adulti hanno necessità di succhiare sangue ogni 3-7 giorni. Solitamente si trovano nelle camere da letto. Durante il giorno si nascondono nelle fessure delle strutture dei letti e di altri mobili, nei materassi, dietro ai battiscopa, quadri e sotto i tappeti. Si diffondono lentamente. È possibile che si verifichi una diffusione attiva da un appartamento all'altro solo quando il numero di cimici è molto elevato, l'occupante abbandona improvvisamente l'appartamento o si cerca di combattere le cimici con degli spray insetticidi.

Diffusione

Nella loro vita le femmine depongono fino a 500 uova. In condizioni favorevoli il periodo di sviluppo delle cimici è di due mesi, ma in caso di temperature elevate (superiori a 25° C) e pasti ematici più frequenti può ridursi a quattro settimane. Le cimici adulte possono sopportare il freddo per lunghi periodi di tempo e sopravvivere fino a sei mesi senza nutrimento. In media vivono un anno.

Danni

Nella maggior parte dei casi non ci si accorge della puntura delle cimici dei letti, che avviene quando si dorme. Spesso le cimici per cercare i capillari sanguigni pungono ripetutamente in punti scoperti del corpo (nuca, volto, braccia, caviglie, ecc.). Le reazioni cutanee alla saliva iniettata dall'insetto si manifestano soltanto quando questo si è già allontanato dalla sua vittima e spesso solo dopo ore o addirittura giorni. La puntura provoca pustole gonfie e pruriginose che possono durare per diversi giorni. Nel caso di persone allergiche o particolarmente sensibili le punture possono provocare infiammazioni della pelle particolarmente diffuse, anche se questa eventualità è piuttosto rara. In circa il 20% della popolazione la puntura delle cimici dei letti non provoca alcuna reazione cutanea. Fino a oggi non è stata accertata la capacità delle cimici dei letti di trasmettere malattie.

Disinfestazione

Prima di avviare una disinfestazione è necessario individuare le cimici o delle loro tracce. È inutile iniziare una disinfestazione senza averle individuate. Gli spray insetticidi non sono in grado di combattere un'infestazione, al contrario le cimici dei letti inizieranno a muoversi infestando l'intero appartamento o addirittura l'intero edificio. Per effettuare una disinfestazione delle cimici dei letti è necessario rivolgersi a personale specializzato. Consigliamo di chiedere dei preventivi a varie aziende che si occupano di disinfestazione in possesso un'autorizzazione speciale federale. Nel preventivo deve essere specificato in modo chiaro che l'objettivo dell'intervento è la completa eliminazione degli insetti. Solitamente sono necessari più trattamenti. In alcuni caso è possibile evitare l'utilizzo di insetticidi e ricorrere a trattamenti a caldo effettuati da ditte specializzate nella disinfestazione.

Il trattamento non garantisce la protezione da una nuova infestazione.

Prevenzione

Verificare che non siano presenti delle cimici dei letti o loro feci su mobili e letti usati prima di portarli in casa. Lavare gli abiti acquistati nei mercatini dell'usato a 60° C. Anche gli scatoloni dei traslochi usati possono essere infestati dalle cimici dei letti. Se il vostro appartamento è infestato, non lasciare i propri mobili nella tromba delle scale, in cantina o in soffitta, in modo da evitare che si diffondano anche negli appartamenti dei vicini. Se dovete smaltire dei mobili, applicare delle etichette ben visibili con la scritta "infestato dalle cimici dei letti" o fare in modo che non possano essere riutilizzati, in modo tale che altre persone non si portino a casa, insieme ai vostri mobili, anche le cimici.

Come ci si accorge di un'infestazione da cimici dei letti?

Le cimici dei letti di giorno amano nascondersi nei materassi, nella struttura del letto o in altre fessure nelle sue vicine. Tracce di escrementi, piccoli puntini neri



(vedi immagine a destra), tracce di sangue e prurito sul corpo possono essere segni di un'infestazione. Un buon metodo per verificare la presenza di tali insetti è quello di far ispezionare l'appartamento da cani addestrati per la ricerca delle cimici dei letti. Questo tipo di intervento può appurare se l'infestazione è limitata solo ad alcune stanze o arredi e quindi il trattamento potrà essere effettuato in modo più efficiente e con costi ridotti. Inoltre, in questo modo si può anche confermare l'assenza delle cimici dei letti.

Cosa fare nel caso in cui ci si accorga che la propria stanza di hotel è infestata dalle cimici dei letti?

Informare immediatamente i responsabili dell'hotel. Richiedere di essere spostati in un'altra stanza, se possibile non vicina alla precedente. È necessario fare molta attenzione ai propri bagagli e al proprio sacco a pelo: le cimici dei letti amano nascondersi al loro interno e in questo modo potrebbero essere trasportate altrove. Posizionare i propri bagagli il più lontano possibile dal letto e chiudere tutte le zip.

Cosa fare dopo aver pernottato in una stanza infestata?

Svuotare il prima possibile la valigia sul balcone o in lavanderia. I vestiti che non possono essere lavati immediatamente devono essere riposti in sacchetti chiusi ermeticamente con del nastro adesivo. Portare la valigia vuota in un luogo aperto e spruzzare sopra uno spray insetticida comunemente reperibile in commercio, quindi riporre la valigia in una cantina o su un balcone ben areati. Per rimuovere le cimici dei letti dai tessuti infestati procedere come descritto di seguito: lavare a 60° C per 30 minuti o lavare per due volte di seguito a 40° C, passare all'asciugatrice a 45° C per 30 minuti oppure riporre in congelatore a -17° C per 24 ore.

Normativa

Se in un edificio più di un appartamento è infestato dalle cimici dei letti, l'amministrazione condominiale deve incaricare una ditta specializzata di eseguire la disinfestazione. Inoltre, tutti gli altri appartamenti dovranno essere controllati per verificare l'assenza delle cimici dei letti. I costi non potranno essere addebitati all'affittuario. A tale riguardo fare riferimento alla nostra scheda informativa *Normativa relativa alle infestazioni da parassiti*. Agli artt. 256, 257f, g, h, 258 e 259 del Diritto delle obbligazioni viene stabilita la normativa per quanto riguarda gli alloggi.

Possiamo aiutarvi

Potete chiamarci, inviarci o portarci gli insetti per capire se si tratta delle cimici dei letti. La nostra consulenza è gratuita e riservata ai residenti della Città di Zurigo.



DISINFESTAZIONE

Beratungsstelle Schädlingsbekämpfung (Ufficio di consu-

lenza per la disinfestazione)

Isabelle Landau Lüscher, Dr. Gabi Müller, Marcus Schmidt

Consulenza telefonica e personale per i residenti della Città di Zurigo: Walchestr. 31, 2° piano, ufficio 232

Telefono 044 412 28 38 Lun – Ven: 13.30 – 14.30 Per l'invio di lettere: Walchestrasse 31

Casella postale 3251, 8021 Zurigo

Per l'invio di pacchi: Walchestrasse 31

8006 Zurigo

ugz-bsb(at)zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/schaedlingsbekaempfung