

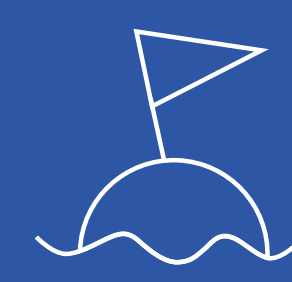
# SUP-Regeln

## Für deine Sicherheit.



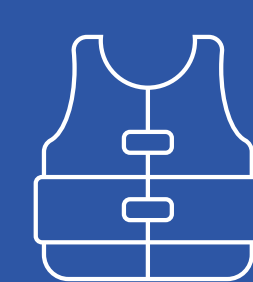
### Vorbereitung

Besuche einen Einführungskurs. Paddle nicht alleine und plane deine Tour gut.



### Sperrflächen

Gelbe Bojenfelder dürfen nicht befahren werden. Meide Bereiche mit Badenden.



### Rettungsmittel

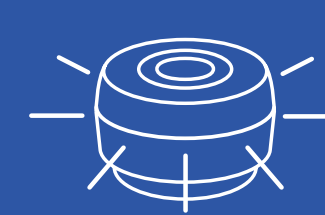
Ab 300m Entfernung vom Ufer und auf Flüssen musst du eine Schwimmhilfe (50N Auftrieb) mitführen. Wir empfehlen, immer ein Rettungsmittel zu tragen.



### Vorfahrtsregeln

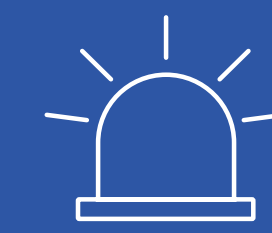
Kursschiffe, Güterschiffe, Segelboote und Berufsfischer haben Vortritt. Unter Ruder- und Padelbooten (SUP) gilt Rechtsvortritt.

Halte Anlegestellen, Hafeneinfahrten und Fahrwege der Kursschiffe frei.



### Rundumlicht

Bei Nebel, Dämmerung und Nacht brauchst du ein gut sichtbares weisses Rundumlicht auf deinem SUP.



### Sturmwarnung

Das orange Blinklicht zeigt dir:

- langsam blinkend (40x/Min) Starkwindwarnung Ufernähe aufsuchen
- schnell blinkend (90x/Min) Sturmwarnung Das Wasser sofort verlassen!



### Beschriftung

Kennzeichne dein SUP mit Name, Adresse und Telefonnummer.



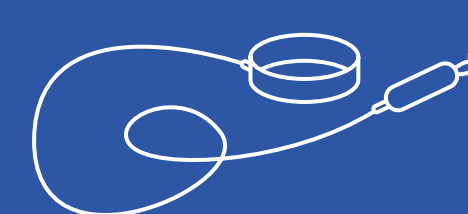
### Kleidung

Kleide dich entsprechend der Wassertemperatur, Wetter- und Windvorhersage.



### Alkohol

Vor und während des Paddelns solltest du auf Alkohol verzichten.



### Leash

Verwende Leash/Fussleine wie folgt:

Auf dem See: Ja  
Auf Flüssen: Nein



### Notfall

Fordere unter der Nummer 117 Hilfe an.

