

Die folgenden Institutionen bieten Ihnen Schutz, Unterstützung und Beratung.

# Notfallkarte bei Gewalt

**Polizei 117 · Sanität 144 · Feuerwehr 118**

## ALLGEMEIN

**Opferberatung Zürich** 044 299 40 50

[opferberatung@obzh.ch](mailto:opferberatung@obzh.ch) | [obzh.ch](http://obzh.ch)

**Gartenhofstrasse 17 | 8004 Zürich**

Beratung für Gewaltopfer, Strassenverkehrsoffer, Männer, Frauen, Jugendliche, Kinder.

**Bezirksgericht Zürich, 5. Abteilung** 044 248 20 82

**Wengistr. 30 | 8004 Zürich**

Eheschutz und ordentliche Zivilsachen.

**Fachstelle für Schuldenfragen  
im Kanton Zürich** 043 333 36 86

[info@schulden-zh.ch](mailto:info@schulden-zh.ch) | [schulden-zh.ch](http://schulden-zh.ch)

**Schaffhauserstrasse 550 | 8052 Zürich**

**Zürcher Fachstelle** 043 444 77 00

**für Alkoholprobleme**

[zfa.ch](http://zfa.ch) | **Josefstrasse 91 | 8005 Zürich**

## FRAUEN

**Beratungsstelle CASTAGNA** 044 360 90 40

[mail@castagna-zh.ch](mailto:mail@castagna-zh.ch) | [castagna-zh.ch](http://castagna-zh.ch)

**Universitätstrasse 86 | 8006 Zürich**

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen.

**Frauenberatung sexuelle Gewalt** 044 291 46 46

[info@frauenberatung.ch](mailto:info@frauenberatung.ch) | [frauenberatung.ch](http://frauenberatung.ch)

**Langstrasse 14 | 8004 Zürich**

Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

**BIF** 044 278 99 99

[info@bif-frauenberatung.ch](mailto:info@bif-frauenberatung.ch) | [bif-frauenberatung.ch](http://bif-frauenberatung.ch)

**Postfach 9664 | 8036 Zürich**

Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft.

**Frauenhaus Zürich Violetta** 044 350 04 04

[kontakt@frauenhaus-zhv.ch](mailto:kontakt@frauenhaus-zhv.ch) | [frauenhaus-zhv.ch](http://frauenhaus-zhv.ch)

**Postfach | 8026 Zürich**

Das Frauenhaus Zürich Violetta bietet Frauen und Müttern mit ihren Kindern Schutz und Beratung, wenn sie von psychischer, physischer, sexueller, sozialer oder ökonomischer Gewalt betroffen sind.

**Infodona** 044 412 84 00

[stadt-zuerich.ch/infodona](http://stadt-zuerich.ch/infodona)

Beratungsstelle für Migrantinnen & Migranten

**FIZ** 044 436 90 00

[contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch) | [fiz-info.ch](http://fiz-info.ch)

**Badenerstrasse 682 | 8048 Zürich**

Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

**Beratungsstelle Frauen-Nottelefon** 052 213 61 61

[info@frauennottelefon.ch](mailto:info@frauennottelefon.ch) | [frauennottelefon.ch](http://frauennottelefon.ch)

**Technikumstrasse 38 | 8401 Winterthur**

Opferhilfe für Frauen – gegen Gewalt.

## MÄNNER

**mannebüro züri** 044 242 08 88

[info@mannebuero.ch](mailto:info@mannebuero.ch) | [mannebuero.ch](http://mannebuero.ch)

**Hohlstrasse 36 | 8004 Zürich**

Für Männer – gegen Gewalt.

**mannschafft** 079 450 63 63

[mannschafft.ch](http://mannschafft.ch) | **8000 Zürich**

Selbsthilfeorganisation von Männern,

die von Trennung und Scheidung betroffen sind.



**Stadt Zürich**  
Stadtpolizei

Stadtpolizei Zürich  
Prävention  
Grüngasse 19  
8005 Zürich

Telefon 044 411 74 44

[www.stadt-zuerich.ch/praevention](http://www.stadt-zuerich.ch/praevention)



# Notfallkarte bei Gewalt

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen.

## KINDER

**Beratungsstelle CASTAGNA** 044 360 90 40

[mail@castagna-zh.ch](mailto:mail@castagna-zh.ch) | [castagna-zh.ch](http://castagna-zh.ch)

**Universitätstrasse 86 | 8006 Zürich**

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen.

**Elternnotruf Zürich** • 0848 35 45 55

[24h@elternnotruf.ch](mailto:24h@elternnotruf.ch) | [elternnotruf.ch](http://elternnotruf.ch)

**Weinbergstr. 135 | 8006 Zürich**

Hilfe & Beratung für Eltern, Familien & Bezugspersonen.

**Schlupfhuus Zürich** • 043 268 22 66

[beratung@schlupfhuus.ch](mailto:beratung@schlupfhuus.ch) | [schlupfhuus.ch](http://schlupfhuus.ch)

**Hottingerstrasse 67 | 8032 Zürich**

Telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen.

**KESB Stadt Zürich** 044 412 11 11

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde**

[kesb-zh.ch](http://kesb-zh.ch) | **Stauffacherstr. 45 | 8004 Zürich**

**Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle** • 044 266 76 46

**Kinderspital Zürich**

[sekretariat.ksg@kispi.uzh.ch](mailto:sekretariat.ksg@kispi.uzh.ch) | [kispi.uzh.ch](http://kispi.uzh.ch)

### Kinder- und

**Jugendpsychiatrischer Dienst** 043 499 26 26

**Universitätsklinik Zürich**

[info.poliklinik@kjpdzh.ch](mailto:info.poliklinik@kjpdzh.ch) | [kjpd.zh.ch](http://kjpd.zh.ch)

**Mädchenhaus Zürich** 044 341 49 45

[info@maedchenhaus.ch](mailto:info@maedchenhaus.ch) | [maedchenhaus.ch](http://maedchenhaus.ch)

Beratung für gewaltbetroffene Mädchen & junge Frauen.

**Pinocchio** 044 242 75 33

[info@pinocchio-zh.ch](mailto:info@pinocchio-zh.ch) | [pinocchio-zh.ch](http://pinocchio-zh.ch)

**Hallwylstrasse 29 | 8004 Zürich**

Beratungsstelle für Eltern & Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind.

## LESBIAN, GAY, BISEXUAL, TRANS

**RainbowLine** 0848 80 50 80

[admin@rainbowline.ch](mailto:admin@rainbowline.ch) | [rainbowline.ch](http://rainbowline.ch)

LesBiSchwulTrans-Beratung

### HAZ

**Homosexuelle Arbeitsgruppen Zürich** 044 271 22 50

[info@haz.ch](mailto:info@haz.ch) | [haz.ch](http://haz.ch)

**Sihlquai 67 | 8005 Zürich**

Schwulen- und Lesben-Beratung

## SPITÄLER

**Stadtspital Triemli** • 044 466 11 11

**Birmensdorferstrasse 497 | 8063 Zürich**

**Stadtspital Waid** • 044 366 22 11

**Tièchestrasse 99 | 8037 Zürich**

**Universitätsspital Zürich** • 044 255 11 11

**Rämistrasse 100 | 8091 Zürich**

**Kinderspital Zürich** • 044 266 71 11

**Steinwiesstrasse 75 | 8032 Zürich**

## NOTFALLÄRZTE

**Ärztefon - Notfallzentrale** • 044 421 21 21

**Grütstrasse 60 | 8802 Kilchberg**

**SOS Ärzte** • 044 360 44 44

**Weinbergstr. 68 | 8006 Zürich**

• 7 Tage in der Woche, 24 Stunden erreichbar

## ERSTE HILFE – NOTRUFNUMMERN

**Polizei** 117

**Sanität** 144

**Feuerwehr** 118

**Die Dargebotene Hand** 143

**Pro Juventute (Hilfe und Beratung)** 147

**Rega** 1414

**Vergiftungen** 145