



## Workshop «be yourself!»

### Filmszenen und Begleitmaterial zu Selbstwahrnehmung, Geschlechterrollen und Grenzen

- Datum:** Montag, 25. September 2023, 9–13 Uhr
- Anmeldung:** bis 11. September 2023. Bitte melden Sie sich online an:  
[stadt-zuerich.ch/gleichstellung](http://stadt-zuerich.ch/gleichstellung) > Veranstaltungen & Weiterbildungen
- Kursleitung:** Nina Halpern, Theaterpädagogin, Geschäftsleiterin [Reactor](#)  
Michael Fuchs, Schauspieler, Projektleiter [Reactor](#)
- Ort:** GZ Hottingen, Gemeindestrasse 54, 8032 Zürich
- Kosten:** Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

---

Das Lehrmittel «be yourself!» beinhaltet sechs Filmszenen zu zentralen Themen, die Jugendliche im Alter von ca. 12–18 Jahren beschäftigen, wie zum Beispiel erste Liebe, Körperbild, Geschlechterrollen und eigene Grenzen. Das Begleitmaterial enthält auf die einzelnen Szenen abgestimmte Diskussionsfragen und Übungen für Jugendliche und Reflexionsfragen für Moderatorinnen und Moderatoren. Weiter stehen vier Plakate mit prägnanten Aussagen von Jugendlichen zur Verfügung.

Im Workshop machen Sie sich mit den Inhalten und Materialien von «be yourself!» vertraut und lernen verschiedene Bearbeitungsformen kennen, die sich für die Arbeit mit Jugendlichen eignen. Sie erhalten dadurch mehr Sicherheit in der Vorbereitung und Durchführung der im Lehrmittel «be yourself!» beschriebenen Unterrichtseinheiten, Workshops oder Diskussionsrunden. Sie profitieren zudem vom Erfahrungsaustausch mit andern Fachpersonen, die mit Jugendlichen arbeiten.

## **Zielpublikum**

Der Workshop richtet sich an Personen, welche direkt oder indirekt mit Jugendlichen arbeiten und das Filmmaterial in ihrer Arbeit einsetzen möchten:

- Schulsozialarbeiter\*innen
- Jugendarbeiter\*innen aus der offenen und verbandlichen Jugendarbeit
- Lehrpersonen
- Fachpersonen in sozialpädagogischen Einrichtungen
- Fachpersonen aus Fach- und Beratungsstellen
- Weitere Interessierte

## **Ziele**

Die Teilnehmenden

- erhalten einen vertieften Einblick in das Film- und Begleitmaterial von «be yourself!»
- erhalten methodisch-didaktische Anregungen für den Einsatz von «be yourself!» im Unterricht oder in andern Settings
- setzen sich mit ihrer Rolle als Moderator\*in auseinander
- werden angeregt, die eigenen Rollenbilder, Rollenerwartungen und Klischeés zu reflektieren

## **Fragen?**

Haben Sie Fragen zu diesem Workshop? Können Sie am 25. September nicht teilnehmen, sind aber interessiert an diesem Angebot? Der Workshop wird auch «inhouse» für ein Team oder eine Abteilung angeboten. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Martha Weingartner, Fachstelle für Gleichstellung – Stadt Zürich

E-Mail: [martha.weingartner@zuerich.ch](mailto:martha.weingartner@zuerich.ch)

Informationen zu «be yourself!» und Bestellmöglichkeit: [stadt-zuerich.ch/be-yourself](http://stadt-zuerich.ch/be-yourself)