



## **Viver em Zurique**

**Curso de integração destinado às mulheres,  
em português e com assistência infantil.**

Curso 1: de 26 de agosto até 16 de dezembro de 2020

ou

Curso 2: de 3 de março até 23 de junho de 2021

Quartas-feiras de 8h45 até 11h15



## Estimada interessada

Mora em Zurique e deseja participar activamente na nossa cidade? Está interessada em assuntos de ordem cultural, social e legal e pretende conhecer outras mulheres, estabelecer novas relações e cultivar amizades? Então veio ter ao sítio certo.

O curso de integração especialmente para mulheres oferece vasta informação sobre os assuntos sociais, legais e culturais. Serão abordados tópicos relacionados com a sociedade, tais como questões em torno da vida do dia-a-dia. Poderá contribuir com a sua própria experiência e a sua origem cultural. Aproveite esta oportunidade e conheça melhor a vida na nossa cidade!



Inscrição para o curso de integração "Viver em Zurique"

O curso que começa em agosto de 2020     O curso que começa em março de 2021

Sobrenome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Endereço \_\_\_\_\_

Código postal/ local de morada \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

Data de nascimento \_\_\_\_\_

Em Zurique desde \_\_\_\_\_

Nacionalidade \_\_\_\_\_

Idioma desejado para o curso \_\_\_\_\_

Infantário do curso       Não       Sim (neste caso preencha os dados abaixo):

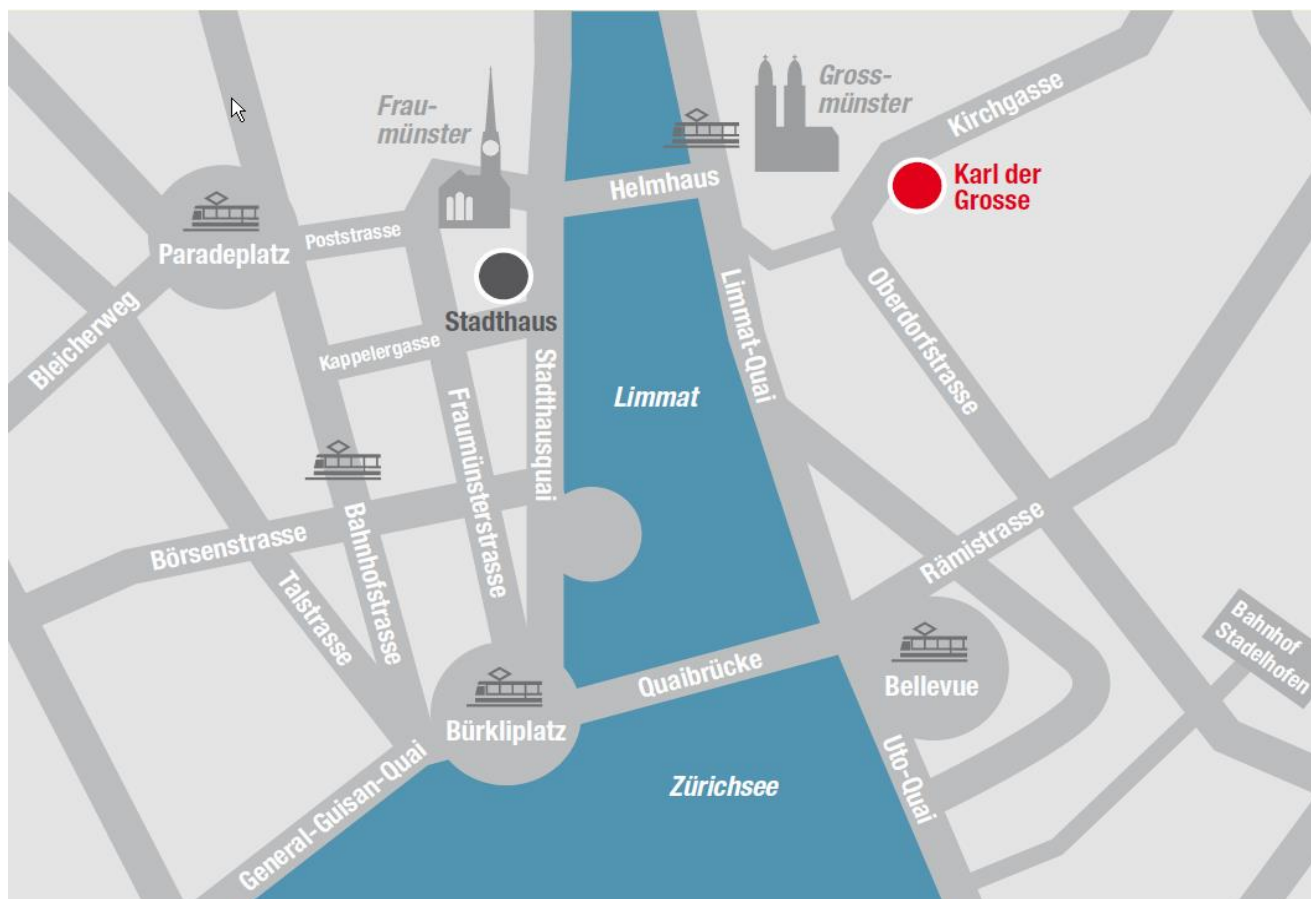
Nome da criança 1 \_\_\_\_\_ Idade da criança \_\_\_\_\_

Nome da criança 2 \_\_\_\_\_ Idade da criança \_\_\_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_

## Programa do curso

<b>26.08.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Introdução</b> <b>„Cultura de boas-vindas“, orientar-se na cidade</b>
<b>02.09.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>„Típico Suíço“? de quatro línguas a um país multilinguístico</b>
<b>09.09.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Introdução à Geografia, História e Política Suíça</b>
<b>16.09.2020</b> <b>8:45 – 11:15 h</b>	<b>Passeio histórico pela parte antiga da cidade de Zuriq</b>
<b>23.09.2020</b> <b>08:45 – 11:15h</b>	<b>A cidade de Zurique: História, dados e fatos, Política, direito e administração</b>
<b>23.09.2020</b> <b>15:00 – 17:45 h</b>	<b>Visita à Câmara Municipal (Grupo1)</b>
<b>30.09.2020</b> <b>08:45 – 11:15h</b>	<b>Seguros sociais</b>
<b>30.09.2020</b> <b>15:00 – 17:45 h</b>	<b>Visita à Câmara Municipal (Grupo 2)</b>
<b>05. até</b> <b>18.10.2020</b>	<b>Férias de outono</b>
<b>21.10.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Saúde e seguro de saúde</b>
<b>28.10.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Moradia</b> <b>ou Visita à usina de incineração do Hagenholz. O que acontece com o lixo?</b>
<b>04.11.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Visita ao Centro Comunitário (Gemeinschaftszentrum)</b>
<b>11.11.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Moradia ou Sistema Escolar 1 – Do nascimento até a 6. Classe</b> <b>Ou Visita à usina de incineração do Hagenholz.</b>
<b>18.11.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Sistema Escolar 1 ou Sistema Escolar 2 – Escola Secundária – E agora?</b> <b>Ou Visita à usina de incineração do Hagenholz.</b>
<b>25.11.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Sistema Escolar 2 – Escola Secundária – E agora?</b> <b>ou Formação contínua e trabalho</b> <b>ou Visita à usina de incineração do Hagenholz.</b>
<b>02.12.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Formação contínua e trabalho</b> <b>ou Visita à usina de incineração do Hagenholz.</b>
<b>09.12.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Finanças</b>
<b>16.12.2020</b> <b>08:45 – 11:15 h</b>	<b>Avaliação do Curso, encerramento e entrega dos certificados</b> <b>Musiksaal Stadthaus (Salão de Música da Prefeitura)</b>



**Local** Zentrum „Karl der Grosse“, Kirchgasse 14, 8001 Zürich  
Tram Nr. 4 ou Nr. 15 até a parada „Helmhaus“

**Custo** 60 Francos \*)

**Infantário** 30 Francos

### Informação e inscrição

Integrationsförderung der Stadt Zürich

Stadthaus (4° andar), Stadthausquai 17, Postfach 8001 Zürich

Telefone 044 412 37 37, E-Mail integrationsfoerderung @zuerich.ch

[www.stadt-zuerich.ch/integration](http://www.stadt-zuerich.ch/integration)

\*) custo para as moradoras da cidade de Zurique. Para moradoras de fora da cidade de Zurique o valor para todo o curso é de 320 Francos e 90 Francos para o infantário.