

# Angebote

## Betreuung

### Babysitter-Service

des Elternvereins Zürich 3

Im Wyl 40

8055 Zürich

Tel. 044 451 71 26

Email [kontakt@elternverein3.ch](mailto:kontakt@elternverein3.ch)

[www.elternverein3.ch](http://www.elternverein3.ch)

Babysitter-Vermittlung

### care 4 kids

Felicia Bulato

Kirchbühlweg 5

8055 Zürich

Tel. 044 463 92 18

Fax 044 463 92 18

Email [feliciabulato@care4kids.ch](mailto:feliciabulato@care4kids.ch)

[www.care4kids.ch](http://www.care4kids.ch)

Sozialdepartement

### Anlaufstelle Kinderbetreuung Kreis 3

Die Anlaufstelle Kinderbetreuung Kreis 3 befindet sich im **GZ Heuried**.

Sie ist für Alt-Wiedikon, den Friesenberg und das Sihlfeld zuständig.

Adresse: Döltschiweg 130, 8055 Zürich

Telefon: 043 268 60 98

Öffnungszeiten:

Mi: 14-17 Uhr Do: 9-12 und 14-16 Uhr

Für ein persönliches Gespräch empfehlen wir Ihnen, einen Termin zu vereinbaren.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website des GZ Heuried.

Kreise 2 3 4 5 10 (Wipkingen)

# für Familien im

## Vermittlerin Tagesfamilien

Anita Woodtli

T 044 253 65 27 | F 044 253 65 19 |

[a.woodtli@gfz-zh.ch](mailto:a.woodtli@gfz-zh.ch)

## Kitas, Spiel – Chrabbelgruppen

Suche nach geeigneten Betreuungsplätzen für Kinder

Online Plattform

[www.Stadt-zuerich.ch /Kinderbetreuung](http://www.Stadt-zuerich.ch/Kinderbetreuung)

## Rotkäppchen

Kinderbetreuung zuhause

Bei Betreuungsengpässen,

Krisensituationen, Notfällen

Ein Angebot des schweiz. Roten Kreuzes

Tel: 044 360 28 54

Montag bis Freitag von 9.00 – 11.00 Uhr

## Tagesfamilien-Verein Zürich

Betreuungsangebot zuhause

Imfeldstrasse 89,

8037 Zürich

Tel. 044 493 52 52



# Kreis 3

## Beratung



### Mütter- und Väterberatungsstelle im Quartier.

#### Sozialzentrum Selnau

Selnaustrasse 17

Mütter- und Väterberatung

Beratung für Eltern mit Kleinkindern (0-5 Jahren) zu Fragen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Erziehung usw.

Zuständig für die Kreise 1, 2, 3

(ohne Sihlfeld), 7 und 8.

Telefonberatung: Mo/Di/Do/Fr,

8.30-10.00 h

8026 Zürich

Tel. 044 412 67 50

Fax 044 412 66 17

Email [mvb.szs@zuerich.ch](mailto:mvb.szs@zuerich.ch)

[www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb)

#### Sozialzentrum Ausstellungsstrasse

Ausstellungsstrasse 88

8005 Zürich

Tel. 044 447 15 50

## PINOCCHIO

Beratungsstelle für Eltern und Kinder

Hallwylstrasse 29

8004 Zürich

Tel. 044 242 75 33

Fax 044 242 75 35

Email [info@pinocchio-zh.ch](mailto:info@pinocchio-zh.ch)

[www.pinocchio-zh.ch](http://www.pinocchio-zh.ch)

Beratung und Begleitung bei Fragen und Unsicherheiten im Erziehungsalltag.

Für Eltern und Kinder im Vorschul- und Primarschulalter. Kinderbegleitung/

Kinderbegleitung und Gruppenprojekte.

### **Stiftung Mütterhilfe**

Badenerstrasse 18  
8004 Zürich  
Tel. 044 241 63 43  
Fax 044 291 05 12  
Email Kontaktformular online  
Sozialberatung für Schwangere, Mütter und Väter z.B. bei Überforderungssituationen, finanzieller Notlage, Konfliktschwangerschaft, minderjährigen Schwangeren und in Rechtsfragen.

Gratisbörse, Info- und Bibliothek.  
Sozialtherapeutischer Familieneinsatz für Familien, die sich während Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Kleinkindzeit in einer akuten Not- und Krisensituation befinden.

Elternschaftstherapie für Mütter, Väter und Paare, die während der Schwangerschaft oder in der Kleinkindphase in eine Krise geraten sind.  
Anonyme Onlineberatung zu rechtlichen, finanziellen und psychosozialen Fragen.

### **Tagesfamilien über Gemeinnützigen Frauenverein**

Tel: 044 253 65 10

### **Reformiertes Kirchgemeindehaus Borweg 71, 8045**

Di. 9.30 – 11. Uhr,  
Wägen mit oder ohne Beratung  
Kontakt: Loredana Francescotto  
Tel. 044 412 61 82

### **Quartiertreff Zentralstrasse**

Zentralstrasse 34, 8003 Zürich  
Mi 14 – 16 Uhr, Babymassage nach Voranmeldung  
Kontakt: Anna Urben  
Tel: 044 447 15 67

### **Pro Juventute**

Elternbriefe, Begleitung von Geburt bis Schulanfang.  
Informationshefte zu Anregungen, Tipps je nach Alter  
Städt. Gesundheitsdienste  
044 412 25 90

### **Diverses**

#### **Brocki-Land**

Steinstrasse 68  
8003 Zürich  
Tel. 044 747 82 00  
Fax  
Email  
[www.brockiland.ch](http://www.brockiland.ch)  
Mo - Fr 09.00 - 18.30 Uhr  
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

#### **Kinderschutz**

Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle des Kinderspitals befasst sich mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, die Opfer einer Misshandlung wurden oder gefährdet sind, misshandelt zu werden.  
044 266 76 46

## **Freizeitangebote**

### **Spielen, reden, lesen**

**Kollerwiese**, 8003 Zürich  
Donnerstags 14.00-18.00,  
Freitags, jeden 1.und 3.Sonntag

### **Spielwagen**

Für Eltern mit Kindern von 0-5 Jahren

### **Angebot GZ Heuried**

Kontakt: **Maryam Said**

**Tel: 079 511 06 09**

**Nina Moureau Tel: 079 550 62 57**

### **Spielinsel für Kinder**

Kollerwiese, siehe oben

Kontakt: **Maria Sianni**

**Tel: 077 427 36 72**

### **Spielnachmittag**

#### **Komm wir basteln**

Im Pavillon, Schulhaus Aegerten  
Für Kinder von der 1.-6.Klasse  
24. Oktober 2012 bis 17. April 2013  
Mittwoch 14.00 – 16.30 Uhr  
Kontakt: Maria Sianni,  
Tel. 077 427 36 72

### **In der Turnhalle, Schulhaus Aegerten**

Spiel und Bewegung für Kinder ab Kindergartenalter und jünger  
Mittwoch von 14.00 – 16.30 Uhr  
Team Spielanimation Kreis 3,4 und 5  
Okt – April,  
danach im Sihlhölzli park

### **Open Sunday,**

Jeden Sonntagnachmittag in verschiedenen Schulhäusern - Turnhallen der Stadt Zürich, Aegerten/Winter Betreuung Oberstufenschüler