

Freizeitkurse und Nachmittagsbetreuung

Schuljahr 2023/2024



Tagesschule Albisriederplatz, Norastrasse 20, 8004 Zürich

Übersicht Freizeitkurse und Nachmittagsbetreuung



Die Detailinformationen und das Anmeldeverfahren sind auf den folgenden Seiten zu finden.

Montag:

Kurs	Zeit	Ort
Band	12:25 – 13.10	A 303 Aula
Begabtenförderung D/E	15:50 – 16.35	B 306
Begabtenförderung Französisch	15:50 – 16:35	C 312
Nachmittagsbetreuung	15:45 – 18:00	C 114, Foyer

Dienstag:

Kurs	Zeit	Ort
Fitness/Kraft	16:30 – 17:30	Sporthalle Hardau
Nachmittagsbetreuung	15:45 – 18:00	C 114, Foyer

Mittwoch:

Kurs	Zeit	Ort
Begabtenförderung Mathe	13:15 – 14:00	B 210
Begabtenförderung D/E	13:15 – 14:00	B 306
Offene Aufgabenstunde	14:00 - 15:30	B208 Informatikzimmer

Donnerstag:

Kurs	Zeit	Ort
Nachmittagsbetreuung	15:45 – 18:00	C 114, Foyer

Freitag:

Kurs	Zeit	Ort
Offene Aufgabenstunde	15:00 – 16:45	B 210

FITNESS

Was/Wer	Sek-Schüler*innen, die unter Anleitung ihre Fitness, Kraft und Ausdauer an Geräten verbessern möchten.
Wo	Kraftraum, Sporthalle Hardau, Bullingerstr. 80, 8004 Zürich
Wann	Dienstag 16:30 – 17:30 Uhr
Mitnehmen	Sportsachen, inkl. Hallenschuhe und Handtuch
Anmeldung	Keine Anmeldung nötig
Kosten	Gratis
Kursleitung	Herr Mokdad, aimen.mokdad@schulen.zuerich.ch
Infos	Bei der Kursleitung oder bei Herr M. Spälti, Sportlehrer matthias.spaelti@schulen.zuerich.ch

SCHWIMMEN

Was/Wer	Für alle Schwimmeinsteiger*innen, die gerne schwimmen lernen wollen, um sorglos in die Badi gehen zu können.
Kosten	Gratis
Infos und Anmeldung	Anmeldung Schwimmen

BAND

Was/Wer	Hast du ein musikalisches Talent – oder willst du es entdecken? Willst du coole Songs, die du selber mitbestimmen kannst, einüben und aufführen? Willkommen sind alle Schüler*innen der Tagesschule Albisriederplatz - mit oder ohne Instrumenterfahrung.
Wo	Im Schulhaus Albisriederplatz, Aula A 303
Wann	Montag 12:25 - 13:10 Uhr
Kosten	Gratis
Kursleitung	Christian Wild, MKZ Pianist Für Fragen zum Kurs: christian.wild@schulen.zuerich.ch
Anmeldung	Per Mail mit Vor- und Nachname des Kindes ans Schulsekretariat: regine.kaelin@schulen.zuerich.ch

HipHop Breakdance MKZ

stadt-zuerich.ch/mkz



Hip Hop und Breakdance heisst ...

... coole Moves zu heissen Grooves!

- **Alter: Mittel- und Oberstufe**
- **Mindestteilnehmerzahl: 8 Teilnehmende**
- **Lektionsdauer: 60/75 Minuten (Altersgruppe und Niveau)**

Breakdance/B-Boying

Freude am Tanz, Bewegung und akrobatische Elemente sind Grundvoraussetzungen für dieses Fach. Breakdance ist ein Mix aus unterschiedlichen Tanzstilrichtungen und Akrobatik. Es fördert Koordination, Kraft und Rhythmusgefühl.

Hip Hop/Streetdance

Techniken verschiedener Tanzstilrichtungen (locking, popping, electric boogaloo, house, 90 moves) stehen im Zentrum dieses Fachs. Im Hip Hop werden verschiedene Tanzschritte auf «fette Sounds und Beats» abgestimmt und zu mitreissenden Choreographien verbunden. Hip Hop fördert die Koordination und das Rhythmusgefühl. Also: Let's dance!

Showgruppe

Es gibt sowohl für die Breakdance- als auch für die Hip Hop-Klassen je eine Showgruppe. Diese Förderklassen dienen dazu, besonders ehrgeizige und motivierte Kinder und Teenager zu fördern – und zu fordern. Sie erhalten die Möglichkeit, komplett einstudierte Shows vor Publikum zu präsentieren oder an Tanzwettkämpfen mitzumachen und vor einer Jury zu tanzen.

Hip Hop und Breakdance im Schuljahr 2023/2024

Kurs	Niveau	Tag und Zeit	Angebots-Nr.	Leitung und Unterrichtsort
Breakdance Level 1 (1. bis 7. Klasse)	A	Montag 17:00-18:00	BD-003183	Mykey Reichert Schulhaus Albisriederplatz Norastrasse 20 8004 Zürich 007 Musikzimmer
Breakdance Level 3 Show (ab 3. Klasse)	F	Montag 18:05-19:20	BD-003185	
Breakdance Level 2 (1. bis 7. Klasse)	A, M	Dienstag 17:00-18:00	BD-003178	
Breakdance Level 2 (3. bis 9. Klasse)	A, M	Dienstag 18:05-19:05	BD-003179	
Breakdance Level 3 Footwork (ab 7. Kl.)	A, M, F	Dienstag 19:10-20:10	BD-003180	
Breakdance Level 3 Freez (ab 9. Klasse)	A, M, F	Donnerstag 19:10-20:10	BD-003181	
Breakdance Level 2 Power (ab 7. Klasse)	A, M, F	Freitag 19:10-20:25	BD-007304	
Breakdance Level 2 (1. bis 7. Klasse)	A, M	Mittwoch 15:25-16:25	BD-004849	Patric Schärli Schulhaus Albisriederplatz Norastrasse 20 8004 Zürich 007 Musikzimmer
Breakdance Level 1 (1. bis 3. Klasse)	A	Mittwoch 16:30-17:30	BD-005710	
Breakdance Level 2 (1. bis 7. Klasse)	A, M	Mittwoch 17:35-18:35	BD-004656	

Legende Niveau: A = Anfänger, M = Mittel, F = Fortgeschritten

Kurs	Niveau	Tag Zeit	Angebots-Nr.	Leitung und Unterrichtsort
Hip Hop Level 1 (3. bis 6. Klasse)	A	Donnerstag 17:00-18:00	Hp-003187	Mykey Reichert Schulhaus Albisriederplatz Norastrasse 20 8004 Zürich 007 Musikzimmer
Hip Hop Level 3 Show (ab 7. Klasse)	M, F	Donnerstag 18:05-19:05	Hp-003364	
Hip Hop Level 2 (ab 3. Klasse)	A, M	Freitag 17:00-18:00	Hp-003186	
Hip Hop Level 3 (ab 4. Klasse)	M, F	Freitag 18:05-19:05	Hp-003188	

Legende Niveau: A = Anfänger, M = Mittel, F = Fortgeschritten

Anmeldung und Informationen

Anmeldungen nehmen wir gerne über unsere Website www.stadt-zuerich.ch/mkz entgegen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der zuständigen MKZ-Zweigstelle MKZ Limmattal (mkz-limmattal@zuerich.ch oder Telefon +41 44 413 81 30).

OFFENE AUFGABENSTUNDEN

Was	Hausaufgabenstunde für alle Schüler und Schülerinnen, um Hausaufgaben betreut durch eine Fachperson in der Schule zu lösen oder um Bewerbungen zu schreiben und auszudrucken.	
Wann/Wo	Mittwoch	14:05-14:50 Uhr und 15:00-15:45 Uhr B 208
	Freitag	15:50-16:35 Uhr B 210
Kosten	Gratis	
Anmeldung	Keine nötig, spontan möglich	



NACHMITTAGSBETREUUNG

Was	Unterstützung bei den Hausaufgaben, Zvieri, Spiele und Räume der Betreuung (Tischtennis, Brettspiele, Tanzraum, Ruheraum) im und um das Schulhaus	
Wann	Montag, Dienstag, Donnerstag von 15:45 – 18:00 Uhr	
Kosten	10 Franken pro Nachmittag, Subventionen möglich	
Infos und Anmeldung	Bei Javier Codon, Leiter Betreuung Mail: javier.codon@schulen.zuerich.ch oder Telefon: 044 413 00 75	

BEGABTENFÖRDERUNG 1., 2. und 3. Sek-Schüler*innen

in Deutsch, Französisch, Englisch und Mathematik

Was	Ein freiwilliges Angebot, bei dem man sich für ein Quintal (zwischen zwei Ferien) anmeldet, weil man in einem Bereich/ Fach besonders gefördert werden soll. Z.B. weil man für eine Auf- oder Abstufung vorgeschlagen wurde oder einen Bereich weitergehend vertiefen möchte.
Sprachen	Individuelle Förderung durch eine Fachlehrperson im Hören, Lesen, Sprechen, Schreiben und Sprachreflexion, Grammatik, Rechtschreibung, Wortschatz, Lernstrategien entwickeln
Mathematik	Die Lehrperson gibt einen theoretischen Input und unterstützt danach die Schüler*innen beim Lösen von Übungen. Themen: Zahlen, Grössen, Termumformungen, algebraische Regeln, Gleichungen, Textgleichungen, Räumliches Vorstellungsvermögen, Aufgaben aus dem Stellwerktest, Vorbereitung auf Probezeit im BMS/Gymnasium
Wann/Wo	Siehe auf der Seite Übersicht
Kosten	gratis
Anmeldung	Per Mail mit Vor- und Nachname des Kindes an die entsprechende Lehrperson: Französisch: eva.schlessinger@schulen.zuerich.ch Mathematik: franziksa.imholz@schulen.zuerich.ch Deutsch/Englisch: federica.lupica@schulen.zuerich.ch