Stadt Zürich
Schulamt

# Menüplan Woche vom 01. September bis 05. September 2025

Schule Allmend

*Das Küchenteam freut sich über euren Besuch und wünscht "En Güete"!*

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| Vorspeise | Rohkost Salatbuffet | Rohkost Salatbuffet | Rohkost Salatbuffet | Rohkost Salatbuffet | Rohkost Salatbuffet |
| Hauptgang | Pasta Plausch<br>Bio Spaghetti<br>Aubergine<br>Tomatensauce<br>Reibkäse | Cervelatwürfeli<br>Soja Schnitzel<br>Paprika Sauce<br>Kartoffelstock<br>Gemüse | Gemüsebällchen<br>Kräutercreme<br>Bio Spätzli<br>Karotten | Gemüseravioli<br>Tomatensauce<br>Reibkäse | Falafelkugeln<br>Kräuterquark<br>Bratkartoffeln<br>Bohnen |
| Dessert | | | | | Apfelmuffin |
| Zvieri | Cornflakes mit Milch | Früchte | Dies und Das | Blätterteiggebäck | Gemüse mit Dip |

*Um Foodwaste zu verhindern können einzelne Menükomponenten kurzzeitig variieren.*
*Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch.*
*Wir geben euch gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Produkten / Gerichten.*

ALLI MITENAND
EUSI SCHUEL