

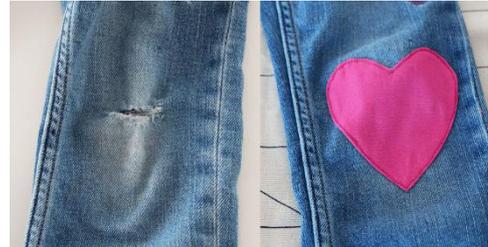


Liebe Eltern und Familien  
Liebe Schülerinnen und Schüler

Mit dieser Altweg-Info möchten wir euch und Sie über folgende Themen informieren:

## Textile Reparatur-Werkstatt

Damit wir unsere Kleider und andere Textilien länger tragen und benutzen können, bieten wir allen Kindern der Schule Altweg neu eine Textile Reparatur-Werkstatt an.



Am Mittwochnachmittag, 26.11.2025, (14-16 Uhr) können Kinder in Begleitung einer erwachsenen Person (pro Kind eine Begleitung) ihre eigenen Kleider oder Textilien in die Schule mitbringen und diese flicken, verschönern oder nach eigenen Wünschen verändern.



Das Angebot der Schule Altweg ist freiwillig und kostenlos (ohne Anmeldung). Weitere Termine folgen.

Im Anhang finden Sie nähere Infos.

## Neue Erklärfilme zum Bildungssystem

Welchen Weg soll mein Kind nach der Primarschule oder der Sekundarschule einschlagen? Welche Möglichkeiten gibt es? Lernen Sie unser Bildungssystem kennen. Schauen Sie unsere Erklärfilme.

⇒ [Erklärfilme zum Bildungssystem](#)



## Online-Informationsveranstaltungen über unser Schulsystem



Die Schulbotschafter\*innen der Stadt Zürich erklären allen Eltern das Schulsystem sowie weitere schulische Themen wie Lehrplan, Zeugnis, Hausaufgaben, Betreuung etc. in kostenlosen Online-Veranstaltungen in 14 verschiedenen Sprachen (siehe Link für Termine und Anmeldungen).

⇒ [Schulbotschafter\\*innen in 14 Sprachen](#)



Neu können die Schulbotschafter\*innen auch regelmässig wöchentlich per Telefon oder E-Mail kontaktiert werden. Im Anhang sind ihre Erreichbarkeiten ersichtlich.

Viele wichtige Informationen und weiterführende Links sind auch auf unserer Webseite zu finden:

⇒ [Unser Schulsystem](#)

## **Elternkurs: Starke Eltern - Starke Kinder**



Karin Vollbrecht, Schulsozialarbeiterin der Schule Altweg, bietet nach den Sportferien 2026 erneut einen kostenlosen Elternkurs an: "Starke Eltern - Starke Kinder" von Kinderschutz Schweiz

Basis des Kurses ist die anleitende Erziehung. Bei diesem Erziehungsstil steht neben einer liebevollen und aufmerksamen Haltung gegenüber den Kindern auch die Vermittlung von klaren Regeln, Werten und Normen im Vordergrund. Die Eltern nehmen die Verantwortung als Erziehende eindeutig wahr und leiten und begleiten ihre Kinder respektvoll. Dabei achten sie stets die Rechte, die Bedürfnisse und die Persönlichkeit der Kinder. Weitere Informationen sind im Anhang ersichtlich.

### Grundkurs

4 x 2.5 Stunden in einer Gruppe von max. 14 Eltern (kostenlos)

- Fr. 27.02.2026, 08:30-11:00 Uhr
- Fr. 13.03.2026, 08:30-11:00 Uhr
- Fr. 27.03.2026, 08:30-11:00 Uhr
- Fr. 10.04.2026, 08:30-11:00 Uhr

### Aufbaukurs (Voraussetzung Basiskurs)

4 x 2.5 Stunden in einer Gruppe von max. 14 Eltern (kostenlos)

- Fr. 08.05.2026, 08:30-11:00 Uhr
- Fr. 22.05.2026, 08:30-11:00 Uhr
- Fr. 12.06.2026, 08:30-11:00 Uhr
- Fr. 26.06.2026, 08:30-11:00 Uhr

Der Grundkurs ist auch einzeln buchbar (ohne Aufbaukurs).

Der Kurs findet im Mehrzweckraum der Schule Altweg statt. Die Inhalte werden von Frau Vollbrecht vertraulich behandelt.

Für Anmeldung per E-Mail und bei Fragen können Sie sich an Frau Vollbrecht wenden:  
079 138 98 16 / [karin.vollbrecht@zuerich.ch](mailto:karin.vollbrecht@zuerich.ch)



Herzliche Grüsse

Leitungsteam Schule Altweg

Elisa Gumpoltsberger  
*Leitung Betreuung*

Maneesha Ivonne Rappo  
*Leitung Betreuung*

Spendim Ademi  
*Leitung Hausdienst Technik*

Bettina Broger  
*Schulleitung*

Simone Vieceli  
*Schulleitung*

Micha Demsar  
*Schulleitung*



[Webseite](#)



[Kontakte](#)



[Agenda](#)



[Schulkreis Letzi](#)

---

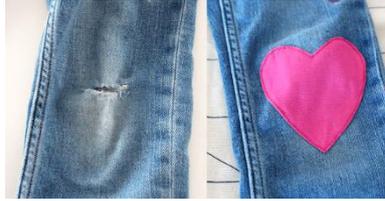
Verteiler Altweg-Info

Schülerinnen und Schüler – Eltern & Erziehungsberechtigte – Schulteam Altweg - Kreisschulbehörde Letzi

## Anhang

- Textile Reparatur-Werkstatt Altweg
- Erreichbarkeiten Schulbotschafter\*innen
- Starke Eltern - Starke Kinder - Elternkurs

# Textile Reparatur-Werkstatt



## Angebot

### **Kleidungsstücke flicken, reparieren und verschönern**

z.B. Löcher flicken, Flecken (auf T-Shirts) überdrucken,  
Wollpullover oder Wollsocken von Hand stopfen

Falls Ihr Kind eine dunkle Winterjacke ohne Reflektoren hat:  
Wir haben Reflektor-Folie zum Aufbügeln.

**Materialien und Nähmaschinen sind vorhanden.**

**Wir zeigen Ihnen Ideen und Möglichkeiten – Sie können sich  
gemeinsam mit Ihrem Kind an die Arbeit machen.**

**freiwilliges und kostenloses Angebot** der Schule Altweg

## Ziele

Unsere Kleider und Textilien bleiben länger nutzbar.  
Wir schonen die Ressourcen unserer Umwelt und somit das Klima!

## Für wen?

**Alle Kinder der Schule Altweg**  
pro Kind eine erwachsene Begleitperson

## Wo?

Schule Altweg, Trakt B, **TTG-Zimmer 14**, im 1. Stock

## Wann?

**Mittwoch, 26.11.2025** (weitere Daten folgen)  
**14:00 – 16:00 Uhr** (ohne Anmeldung)

## Erreichbarkeiten Schulbotschafter\*innen (Hotline Nummer +41 44 413 88 88) Geltend ab Schuljahr 2025/26

Sprache	Erreichbarkeit	Kontaktpersonen	E-Mail
Albanisch	Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr	Remzije Shabani Shqiponja Zahiri	ssd-sb-albanisch@zuerich.ch
Arabisch	Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr	Toufic Abdallah Soraya Chorfi	ssd-sb-arabisch@zuerich.ch
Bengalisch	Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr	Sharmin Khan	ssd-sb-bengali@zuerich.ch
Deutsch	Montag – Freitag (täglich), 13.00 – 17.00 Uhr	Christina Nissinen Robert Tscherry	ssd-sb-deutsch@zuerich.ch
Englisch	Mittwoch, 14.00 – 18.00 Uhr	Melanie Thomson Kaitlin Maier	ssd-sb-englisch@zuerich.ch
Farsi/ Dari	Montag, 10.00 – 12.00 Uhr	Mahsima Wahidi Roya Stocker-Moghbel	ssd-sb-farsi-dari@zuerich.ch
Französisch	Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr	Sandrine Charlot Zinsli Anne-Catherine Dysli	ssd-sb-franzoesisch@zuerich.ch
Italienisch	Mittwoch, 09.00 – 12.00 Uhr	Paola Bernardi Patrizia Garcia	ssd-sb-italienisch@zuerich.ch
Portugiesisch	Montag, 14.00 – 16.00 Uhr	Sara Emma Isabel Mac Dowell	ssd-sb-portugiesisch@zuerich.ch
Somali	Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr	Luul Omar	ssd-sb-somali@zuerich.ch
Spanisch	Montag, 13.30 – 15.30 Uhr	Miren Santa Cruz Alba Chantico Ledesma	ssd-sb-spanisch@zuerich.ch
Tigrinya	Mittwoch, 17.00 – 19.00 Uhr	Meaza Gebrhiwet Azieb Gebretititos	ssd-sb-tigrinya@zuerich.ch
Türkisch	Mittwoch, 08.00 – 10.00 Uhr	Ajnur Hürsever Zeynep Sanli	ssd-sb-tuerkisch@zuerich.ch
Ukrainisch	Dienstag, 09.30 – 11.30 Uhr	Elisaveta Hutter Rima Pendler-Bollag	ssd-sb-ukrainisch-russisch@zuerich.ch

**WICHTIG:** wenn es sich um ALLGEMEINE Anfragen handelt, die keine konkrete Sprache betreffen sowie Anfragen zu "Meine Kinder", ist folgende E-Mail zu verwenden: [ssd-sb-info@zuerich.ch](mailto:ssd-sb-info@zuerich.ch)

[Erreichbarkeiten Schulferien und an schulfreien Tagen: entnehmen Sie auf der Website Schulbotschafter\\*innen – Volksschule in verschiedenen Sprachen erklärt | Stadt Zürich](#)





Kinderschutz Schweiz  
Protection de l'enfance Suisse  
Protezione dell'infanzia Svizzera

# Starke Eltern – Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern



Starke Eltern  
Starke Kinder

## Elternsein ist eine Herausforderung

Mutter- und Vatersein ist eine schöne und erfüllende Aufgabe. Im Erziehungsalltag gibt es aber immer wieder Situationen, die im Streit enden oder uns aus der Fassung bringen. Als Eltern sind wir danach genervt und frustriert; die Kinder fühlen sich unverstanden und alleingelassen.

Wie lösen wir Probleme in der Familie?

Welche Werte und Regeln sind mir wichtig?

Wie kann ich mein Kind unterstützen?



### Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Sie dabei

- bewusster zu erziehen,
- sich in Ihrer Rolle sicherer zu fühlen,
- in alltäglichen Erziehungssituationen gelassener zu reagieren,
- sich gegenseitig zu respektieren und vereinbarte Grenzen zu achten.

Kurz gesagt: Starke Eltern – Starke Kinder unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle Platz haben und gerne leben.

### Starke Eltern – Starke Kinder möchte

- Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken,
- den Austausch unter Eltern ermöglichen,
- mehr Leichtigkeit in Ihren Erziehungsalltag bringen,
- die Werte, die für Ihre Familie wichtig sind, deutlich machen.

Im Fokus des Kurses stehen die Beziehung zwischen Eltern und Kindern, geprägt durch Vertrauen, Liebe und Annahme sowie die Begleitung der Kinder durch die Eltern, geprägt durch Verständnis, Klarheit und Offenheit.

## Anleitende Erziehung

Basis des Kurses ist die anleitende Erziehung. Bei diesem Erziehungsstil steht neben einer liebevollen und aufmerksamen Haltung gegenüber den Kindern auch die Vermittlung von klaren Regeln, Werten und Normen im Vordergrund. Die Eltern nehmen ihre Verantwortung als Erziehende eindeutig wahr und leiten und begleiten ihre Kinder respektvoll. Dabei achten sie stets die Rechte, die Bedürfnisse und die Persönlichkeit der Kinder.

### Das Modell der anleitenden Erziehung wird im Kurs in fünf aufbauenden Stufen vermittelt:

#### 1. Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie

Was ist mir in meiner Familie wichtig? Welche Werte habe ich? Welche Ziele verfolge ich mit meiner Erziehung?

#### 2. Festigung der Identität als Erziehende

Kenne ich mich selbst? Diese Frage können wir wahrscheinlich nie abschliessend beantworten. Trotzdem hilft es, sie sich zu stellen.

#### 3. Stärkung des Selbstvertrauens, um die kindliche Entwicklung zu unterstützen

Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wie kann ich ihm aufmerksam zuhören? Vor welchen Entwicklungsaufgaben steht mein Kind?

#### 4. Bestimmung von klaren Kommunikationsregeln in der Familie

Wie setze ich Grenzen? Wie treffen wir Vereinbarungen und wie setzen wir diese um? Grosse Fragen, die überall wichtig sind, wo Menschen zusammentreffen – besonders in Familien.

#### 5. Erkennen, Ansprechen und Lösen von Problemen

Wie lösen wir Probleme in der Familie? Im besten Fall ist diese Frage teilweise schon beantwortet, nachdem ich mich mit den ersten vier Stufen beschäftigt habe. Frei nach dem Motto «Verändere zuerst dein Verhalten – erwarte nicht, dass der andere den ersten Schritt macht».



### Angebot für Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern

Alle Angebote von Starke Eltern – Starke Kinder gibt es für Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern und Jugendlichen. Die Angebote für Ihre Region finden Sie auf [www.starkeeltern-starkekinder.ch](http://www.starkeeltern-starkekinder.ch) und in der Kursübersicht hier: [www.kinderschutz.ch/angebote/kurse-starke-eltern-starke-kinder](http://www.kinderschutz.ch/angebote/kurse-starke-eltern-starke-kinder)

Für weitere Informationen schreiben Sie uns unter [info@starkeeltern-starkekinder.ch](mailto:info@starkeeltern-starkekinder.ch).





**Kinderschutz Schweiz**  
**Protection de l'enfance Suisse**  
**Protezione dell'infanzia Svizzera**

**Der vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelte Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder ist ein Angebot von Kinderschutz Schweiz.**

**Kinder schützen.  
Kinder stärken.**

**Wir sind die starke Stimme  
der Kinder in der Schweiz.**

**Ihre Spende unterstützt Kinderschutz Schweiz dabei.**

**Online:** [kinderschutz.ch/spenden](https://kinderschutz.ch/spenden) 



**HERZLICHEN DANK** 

**Kinderschutz Schweiz**

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern  
Telefon +41 31 384 29 29

[www.kinderschutz.ch](http://www.kinderschutz.ch)  
[info@kinderschutz.ch](mailto:info@kinderschutz.ch)

   /kinderschutzschweiz  
 /kinderschutz\_ch