

Menüplan

KW 49

Montag, 01.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Quorngeschnetzeltes  
Gelber Basmatireis  
Herbstgemüse  
Süss-Sauer-Sauce  

Dienstag 02.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Kürbis-Piccata-Puffer 
Bio-Quinoa  
Rahm-Lauch 
Gauchosauce  

Mittwoch 03.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Vegetarische Bolognese  
Bio Knospe-Vollkorn Spaghetti 
Broccoli  

Donnerstag 04.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Gratinierte Gnocchi mit Kürbis
dazu Reibekäse  
Bio Knospe-Gartenerbsen  

Freitag 05.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Ungarisches Rindsgulasch  
Bio-Couscous 
Geschmorter Chicoree  
Grittbänz



Es wird täglich mindestens eine vegetarische Eiweisskomponente angeboten.

Wochenplan Zvieri

Hort KW 49

Vom 01.12.25 - 05.12.25

Montag

Gemüsesticks mit Hummus

Dienstag

Vegetarische Canapé

Donnerstag

Dar Vida mit Frischkäse

Freitag

Schokoladencreme