



Montag, 01.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Quorngeschnetzeltes 🗸 🗞
Gelber Basmatireis 🗸 🗞
Herbstgemüse 🗸 🗞
Süss-Sauer-Sauce 🗸 🗞

Dienstag 02.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Kürbis-Piccata-Puffer ❷
Bio-Quinoa ② ❷
Rahm-Lauch ❷
Gauchosauce ② ❷

Mittwoch 03.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Donnerstag 04.12.2025

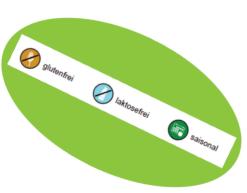
Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Gratinierte Gnocchi mit Kürbis dazu Reibekäse ⊘ ⊘ Bio Knospe-Gartenerbsen ⊘ ⊘

Freitag 05.12.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen









Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
Gemüsesticks mit Hummus	Vegetarische Canapé	Dar Vida mit Frischkäse	Schokoladencreme