

Menüplan

KW 10

Montag 02.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Bärlauchbratwurst (Kalb)  
Rösti-Halbmond 
Broccoli  
Zwiebelsauce  

Dienstag 03.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Pouletschenkel  
Bratkartoffeln  
Ratatouille  
Braune Rosmarinsauce  

Mittwoch 04.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Falafelkugeln  
Bio-Couscous  
Zucchettiwürfel  
Tzatziki 

Donnerstag 05.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Kalbs-Kebab  
Vollkorn Fladenbrot 
Rüebli Salat  
Bio-Cocktailsauce  

Freitag 05.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Soja-Streifen mit Stroganowsauce
Bio-Vollreis  
Romanesco  



Es wird täglich mindestens eine vegetarische Eiweisskomponente angeboten.