

Menüplan

KW 11

Montag 09.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Bio Knospe-Vollkorn Penne 
Gedünsteter Federkohl 
Zucchini-Zitronen-Sauce 

Dienstag 10.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Poulet-Wienerli 
IP-SUISSE Hot Dog Brötli
Weisser Kabissalat 
Bio-Hot Dog-Sauce 

Mittwoch 11.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Pouletnuggets 
Backofenkartoffel 
Bio Knospe-Gartenerbsen 
Süss-Sauer-Dip 

Donnerstag 12.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Linsen-Bolognese-Lasagne
Karottenstäbchen 


Freitag 13.03.2026

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Kalbsgeschnetzeltes nach Züri-Art 
Quarkspätzli
Grüne Bohnen 




Es wird täglich mindestens eine vegetarische Eiweisskomponente angeboten.