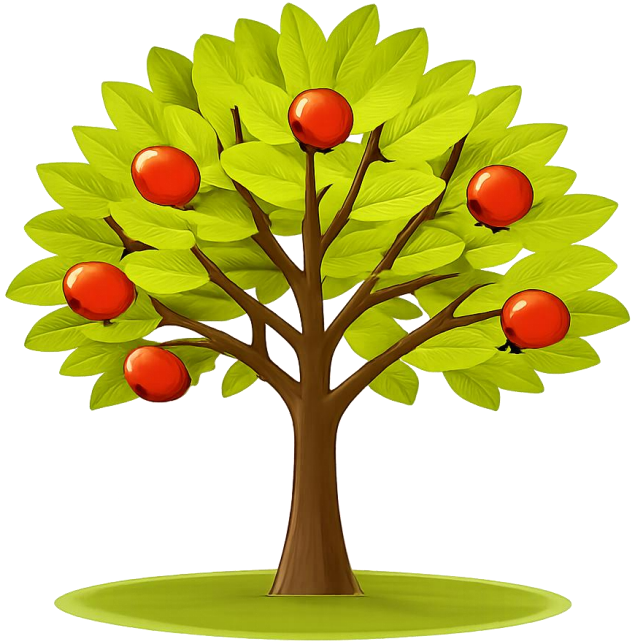
Menüplan

apfelbaum
Tagesschule Apfelbaum

KW 50	Z`mittag	Täglich verfügbar
Montag **07.12.2026**	**Planted-Kebab** **Bio-Vollkorn Fladenbrot** **Peperoni-Tomatengemüse** **Joghurtsauce**	**Salate und Rohkost**  **dazu Kerne/ Samen** 
Dienstag **08.12.2026**	**Gebratenes Buntbarschfilet** **Fried Rice mit Ei** **Erbsen, Pastinaken und Selleriewürfel** **Schnittlauchsauce**	
Mittwoch **09.12.2026**	**Poulet-Frikassee** **Bio-Spätzli** **Broccoli**	
Donnerstag **10.12.2026**	**Gemüsecurry mit Tofu** **Bio Basmatireis** **Glasierte Rüebli**	
Freitag **11.12.2026**	**Bio-Crispy Nuggets** **Gersten-Gemüse-Pilaw** **Gelbe Bohnen** **Kräuterquark-Dip**	



- **Fleisch & Geflügel:** Schweiz
- **Meeresfisch:** ausschliesslich mit MSC-Label *(Fanggebiet gemäss Deklaration)*
- **Süsswasserfisch:** ausschliesslich mit ASC-Label *(Produktionsland gemäss Deklaration)*
- **Eier & Eiprodukte:** Schweiz
- **Milch & Milchprodukte:** Schweiz
- **Brot und Feinbackwaren**: Schweiz.

Mittagsangebot: Menü and More.
Detaillierte Deklarationen und Allergeninformationen, welche von Menü and More bereitgestellt werden, liegen dem Personal vor und können mündlich eingeholt werden.
Bei Verzicht auf Fleisch wird täglich ein vegetarisches Angebot bereitgestellt.
Änderungen vorbehalten.