

# Menüplan

KW 43

Montag, 20.10.2025

*Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen*

**Kalbsbratwurst**    
**Rösti-Halbmond**   
**Broccoli**    
**Zwiebelsauce**  

Dienstag 21.10.2025

*Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen*

**Kichererbsen Masala**    
**Bio-Reis**    
**Pfälzer Karotten**  

Mittwoch 22.10.2025

*Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen*

**Buffettag**

Donnerstag 23.10.2025

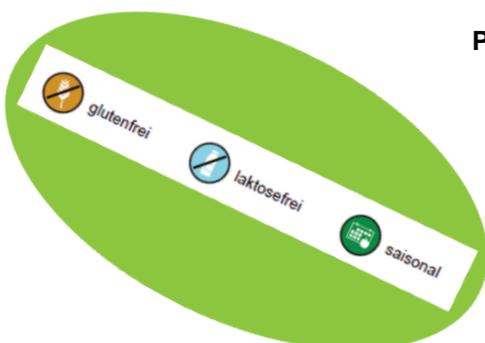
*Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen*

**Panaeng Curry mit Seitan**   
**Bio-Vollreis**    
**Kohlrabigemüse**  

Freitag 24.10.2025

*Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen*

**Pouletgeschnetzeltes mit Casimirsauce**   
**Vollkorn Fladenbrot**   
**Karottenstäbchen**  



*Es wird täglich mindestens eine vegetarische Eiweisskomponente angeboten.*

# Wochenplan Zvieri

KW 43

Vom 20.10.2025 - 24.10.2025

**Montag**

**Dienstag**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Dar Vida mit Philadelphia**

**Tzatziki mit Gurken- und  
Karottensticks**

**Focaccia Streifen mit Olivenöl und  
Schnittlauch**

**Zopf mit verschiedenen Konfitüren**