

Menüplan

KW 46

Montag, 10.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Vegetarisches Soja-Schnitzel 
Bio Knospe-Röstikroketten 
Herbstliches Gemüseragout 

Dienstag 11.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Bolognese (Rind) 
Bio Knospe-Vollkorn Spaghetti 
Karotten 

Mittwoch 12.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Orientalisches Kichererbsen-Ragout 
Gebratene Paprikakartoffeln 
Bio Knospe-Gartenerbsen 

Donnerstag 13.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Vegetarische Lasagne
Kohlräblistalat 

Freitag 14.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Linseneintopf mit Tofu 
Bio-Reis 
Kürbisgemüse 



Es wird täglich mindestens eine vegetarische Eiweisskomponente angeboten.

Wochenplan Zvieri

Hort KW 46

Vom 10.11.25 - 14.11.25

Montag

Kuchen nach Wahl

Dienstag

**Brötli mit Käse und Gurkenscheiben
und Trauben**

Donnerstag

Salzcracker mit Kräuterquark

Freitag

Pfannkuchen mit Apfelmus