



Montag, 10.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Vegetarisches Soja-Schnitzel Ø Bio Knospe-Röstikroketten Ø Herbstliches Gemüseragout Ø

Dienstag 11.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Bolognese (Rind) 🖉 🙋
Bio Knospe-Vollkorn Spaghetti 🗸
Karotten 🗸 🙋

Mittwoch 12.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Orientalisches Kichererbsen-Ragout 🗸 🙆 Gebratene Paprikakartoffeln 🗸 🙋 Bio Knospe-Gartenerbsen 🖉 🙋

Donnerstag 13.11.2025

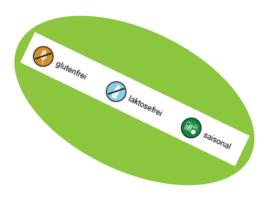
Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Vegetarische Lasagne Kohlräblisalat

Freitag 14.11.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Linseneintopf mit Tofu 🖉 🤡 Bio-Reis 🖉 🚱 Kürbisgemüse 🔗 🚱







Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag
Kuchen nach Wahl	Brötli mit Käse und Gurkenscheiben und Trauben	Salzcracker mit Kräuterquark	Pfannkuchen mit Apfelmus