

Menüplan

KW 39

Montag, 22.09.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Ungarisches Rindsgulasch  
Bio Knospe-Spätzli 
Peperonata  

Dienstag 23.09.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Tofu-Ragout  
Randen-Couscous 
Geschmorte Karotten  

Mittwoch 24.09.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Poulet Hackbraten  
Butterreis 
Kohlrabi-Karotten-Gemüse  
Gemüse-Bratensauce  

Donnerstag 25.09.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

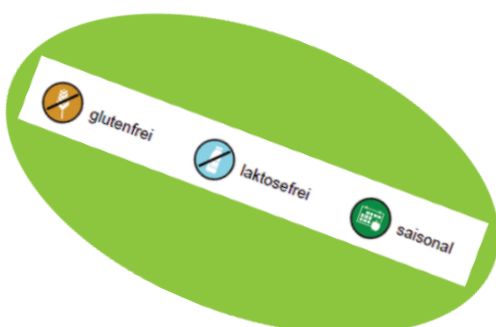
Äpler Makkaroni
Apfelmus  
Käseraspe 

Freitag 26.09.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Rindshackbällchen
Kartoffelspätzli
Ratatouille  

Es wird täglich mindestens eine vegetarische Eiweisskomponente angeboten.



Wochenplan Zvieri

Hort KW 39

Vom 22.09.25 - 26.09.2025

Montag

**Käsesticks mit Cornichons und/oder
ein paar Trauben**

Dienstag

**Hartgekochte Eier mit Schnittlauch,
Salz, Pfeffer und Brot nach Wahl.**

Donnerstag

**Laugen Brötli mit Butter und
Radieschen**

Freitag

**Trockenfrüchte mit Stückchen
Vollmilch Schoggi**