

Menüplan

KW 40

Montag, 29.09.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Pouletburger 
Pilaw Reis (Reis Bio & Fairtrade) 
Asiatisches Mischgemüse 
Curry-Dip 

Dienstag 30.09.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Tofu-Ragout 
Kartoffelstock 
Gartenerbsen 

Mittwoch 01.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Fischstäbli (MSC) 
Bio Knospe-Penne 
Blattspinat 

Donnerstag 02.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Chili con Carne (R) 
Polenta 
Vichy Karotten 

Freitag 03.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Pouletbrust 
Bio-Ofenfrites 
Broccoli 
Café de Paris-Sauce 

Es wird täglich mindestens eine vegetarische Eiweisskomponente angeboten.



Wochenplan Zvieri

Hort KW 40

Vom 29.09.25 - 03.10.2025

Montag

Fruchtsalat mit Joghurt

Dienstag

**Tomate Mozzarella mit Pesto und
Ciabatta**

Donnerstag

**Wraps mit Eisberg, Paprika, Karotte
und Kräuterquark**

Freitag

**Götterspeise- Schichtdessert aus
Apfelmus, Zwieback und
Vanillecreme**