

Menüplan

KW 43

Montag, 20.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Kalbsbratwurst  
Rösti-Halbmond 
Broccoli  
Zwiebelsauce  

Dienstag 21.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Kichererbsen Masala  
Bio-Reis  
Pfälzer Karotten  

Mittwoch 22.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Rindshackbraten  
Ribelmaisspätzli 
Rotkraut  
Stroganow Sauce 

Donnerstag 23.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

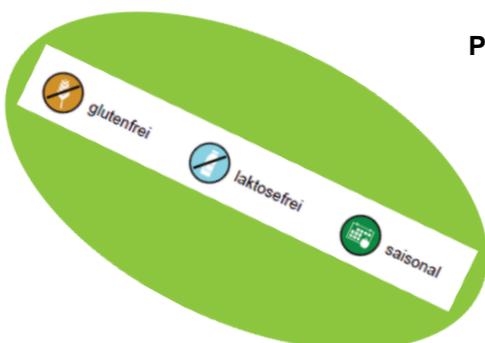
Panaeng Curry mit Seitan 
Bio-Vollreis  
Kohlrabigemüse  

Apfelcake

Freitag 24.10.2025

Suppe/ Salate und Rohkost dazu Kerne/ Samen

Pouletgeschnetzeltes mit Casimirsauce 
Vollkorn Fladenbrot 
Karottenstäbchen  



Wochenplan Zvieri

KW 43

Vom 20.10.25 - 24.10.25

Montag

Dar Vida mit Philadelphia

Dienstag

**Tzatziki mit Gurken- und
Karottensticks**

Donnerstag

**Focaccia Streifen mit Olivenöl und
Schnittlauch**

Freitag

Zopf mit verschiedenen Konfitüren