

# Menüplan

Woche 21

## Montag 20.05.2024

Pfingstmontag

## Dienstag 21.05.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Bio Knospe-Gletscher Hütli 

Tomaten-Zucchini-Sugo mit Poulet-Meatballs  

## Mittwoch 22.05.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Gezupftes Planted mit Jackfruit an BBQ-Sauce  

Bio Reis  

## Donnerstag 23.05.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Pizza mit Vollkornboden

## Freitag 24.05.2024

Salate oder/ und Suppen

Rohkost

Indisches Dal Makhani 

Naan-Brot 

Fried Rice mit Ei 

