

Elternbildungsanlass: «Trennung und Patchwork – Neue Formen des familiären Zusammenlebens finden»

Mit Dr. phil. Valentina Rauch-Anderegg, Psychotherapeutin

Donnerstag, 25. Mai 2023, 19:15 bis ca. 21:00 Uhr
Mehrzweckraum Schule Kern

Wenn Eltern sich als Liebespaar trennen, wenn Partner*innen Kinder aus früheren Beziehungen haben, oder wenn neue Partner*innen hinzukommen entstehen neue Beziehungsgeflechte – und mittendrin die Kinder. Wie können wir Eltern uns in diesem Beziehungsdickicht orientieren? Wie geht es uns dabei? Dazu laden wir alle Interessierten zu einem Elternbildungsanlass ein.

Eine Trennung bedeutet eine grosse Veränderung für alle Familienmitglieder und verlangt eine grosse Anpassungsleistung. Welche Folgen kann eine Trennung haben? Was kann helfen, nach einer Trennung als Eltern weiterhin konstruktiv und im Sinne der Kinder zusammenzuarbeiten?

Wenn neue Liebesbeziehungen entstehen, kann das die Familiendynamik nochmals beeinflussen und verändern und die Eltern, aber auch die neuen Partner*innen, müssen sich in (neuen) Rollen einfinden. Was wird gemeinsam bestimmt in der Erziehung, und wo lässt man sich Freiheiten? Und was darf/soll der*die neue Partner*in übernehmen?

Am Elternbildungsanlass wird Dr. Valentina Rauch-Anderegg aus Expertinnensicht von ihren Erkenntnissen und Erfahrungen berichten. Anschliessend tauschen wir uns in Kleingruppen aus und lassen den Abend beim Apéro ausklingen.



Valentina Rauch-Anderegg ist klinische Psychologin und eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin. Sie berät Einzelpersonen und Paare mit Schwerpunkt Elternschaft. An der Universität Zürich hat sie im Rahmen der Studie „Paare werden Eltern“ des Schweizerischen Nationalfonds ihren Dokortitel erlangt. Durch die Mitwirkung in diesem nationalen Projekt verfügt Valentina Rauch-Anderegg über umfassendes und aktuelles Wissen im Bereich Elternschaft. Sie hat ihren Post-Doc an der Harvard Medical School und dem Massachusetts General Hospital in Boston (USA) gemacht und forscht weiterhin zum Thema Elternschaft und Paarbeziehung. www.psychologie-anderegg.ch

