



MENÜPLAN Schulwoche 19/18

ISABEL , LUCIEN & HELENA

06.05.-10.05.2024	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hort Balgrist	Hoki-Fisch in Amaranth Panade(MSC)° Zitronen-Quark-Mayo° Bio Knospe Spätzli°	Pouletseakli°* Tomaten Dip°* Curry-Vollreis(Bio)°* Grüne Salat°*	Kalbs-Brätchugeli°* Rahmsauce° Kartoffelstock°	AUFFAHRT	HORT
<i>Vegi - Alternative</i>	Mix Salat°*	Grüne Erbsen°*			
KGH Balgrist	Hoki-Fisch in Amaranth Panade(MSC)° Zitronen-Quark-Mayo° Bio Knospe Spätzli°	Pouletseakli°* Tomaten Dip°* Curry-Vollreis(Bio)°* Grüne Salat°*		AUFFAHRT	GESCHOSSEN
<i>Vegi - Alternative</i>	Vegi Stäbchen°	Vegi Falafel°*			

Herkunft : **Fleisch & Geflügel:** **Schweiz** **Meeresfisch:** **ausschliesslich mit MSC-Label**
Süsswasserfisch: **ausschliesslich mit ASC-Label**

Legende * glutenfrei ° laktosefrei s saisonal