
















Woche 19 6.05-10.05.2024		Mittagsmenü	Zwileri	
Montag	<ul style="list-style-type: none"> - Gemüsestäbli  - Hoki-Fisch in Amaranth-Panade (MSC)  - Gebratene Wellenkartoffeln  - Blattspinat - Tomaten Mozzarella Salat 	 <p>Täglich </p> <p>Verschiedene Salatsorten Salatdressing Saisonale Früchte Gemüsevariationen</p> <p>Rohkost </p> <p>Karotten, Tomaten, Gurken, Peperoni, Fenchel, Kohlrabi</p> <p>Varianten </p> <p>Guacamole/Avocado, Eier, Oliven, Nüsse , Hüttenkäse & Käsesorten, Maiskolben</p>	Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich	
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> - Bio Knospe-Ackerbohnen Burger   - Pouletsteakli   / Tomaten-Dip - Curry-Vollreis (Reis Bio & Fairtrade) - Bio Knospe-Gartenerbsen - Bohnensalat / Maissalat 		Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich	
Mittwoch Q - Tag Meiliweg	<ul style="list-style-type: none"> - Gnocchi- Tomatengratin  - Grüne Bohnen - Cole Slaw Salat - Rüeblisalat - Gekochte Eier 		Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich	
Donnerstag	AUFFAHT			Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
Freitag Meiliweg	<ul style="list-style-type: none"> - Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti  - Sour-Cream-Dip  - Pfälzer Karotten - Gurkensalat - Hüttenkäse 		Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich	

%= je nach Bedarf (mind. 10%)

 = vegetarisch

 = laktosefrei

 = glutenfrei

 = enthält Nüsse*

 = Schweinefleisch

Herkunft:

Fleisch und Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)


Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)

Für Fragen und Auskünfte zu Allergien können sie sich gerne an das Verpflegungspersonal der Betreuung Bühl wenden


*Nüsse werden nicht angeboten, wenn Kinder mit Nussallergie anwesend sind.





%= je nach Bedarf (mind. 10%)

 = vegetarisch

 = laktosefrei

 = glutenfrei

 = enthält Nüsse*

 = Schweinefleisch

Herkunft:

Fleisch und Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)

Für Fragen und Auskünfte zu Allergien können sie sich gerne an das [Verpflegungspersonal der Betreuung Bühl](#) wenden

*Nüsse werden nicht angeboten, wenn Kinder mit Nussallergie anwesend sind.