















Woche 20 13.05-17.05.2024		Mittagsmenü	Zwileri
Montag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Planted Geschnetzeltes  Vegi Bratensauce </li> <li>- Schweingeschnetzeltes mit Kräuterrahmsauce </li> <li>- Vollreis-Risotto(Reis Bio &amp; Fairtrade)</li> <li>- Romanesco</li> <li>- Fenchelsalat</li> </ul>	 <p><b>Täglich</b> </p> <p>Verschiedene Salatsorten Salatdressing Saisonale Früchte Gemüsevariationen</p> <p><b>Rohkost</b> </p> <p>Karotten, Tomaten, Gurken, Peperoni, Fenchel, Kohlrabi</p> <p><b>Varianten</b> </p> <p>Guacamole/Avocado, Eier, Oliven, Nüsse , Hüttenkäse &amp; Käsesorten, Maiskolben</p>	Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Äpler Makkaroni </li> <li>- Apfelmus</li> <li>- Grüne Bohnen</li> <li>- Kichererbsensalat mit Jogurt </li> <li>- Käseplatte</li> </ul>		Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vegetarische Curry-Balls </li> <li>- Rollgerste mit Gemüse</li> <li>- Couscous</li> <li>- Broccoli</li> <li>- Rüebli-salat</li> <li>- Eiervariation</li> </ul>		Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Blumenkohl-Käse-Medaillon </li> <li>- Rindfleischburger / Bio Cocktailsauce</li> <li>- IP-SUISSE Hamburgerbrötchen</li> <li>- Bio Knospe-Gartenerbsen</li> <li>- Sauerrahm-Gurkensalat</li> </ul>		Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vegi Frühlingsrollen </li> <li>- Süss-sauer Dip </li> <li>- Ribelmaisspätzli / Vegi Bratensauce</li> <li>- Glasierte Rüebliwürfel</li> <li>- Randensalat mit Äpfeln</li> </ul>		Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich

%= je nach Bedarf (mind. 10%)

 = vegetarisch

 = laktosefrei

 = glutenfrei

 = enthält Nüsse\*

 = Schweinefleisch

**Herkunft:**

Fleisch und Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)

Für Fragen und Auskünfte zu Allergien können sie sich gerne an das Verpflegungspersonal der Betreuung Bühl wenden

\*Nüsse werden nicht angeboten, wenn Kinder mit Nussallergie anwesend sind.