








Woche 21
20.05-24.05.2024

Mittagsmenü

Zwileri

Tag	Mittagsmenü	Zwileri
<i>Montag</i>	PFINGSTMONTAG	Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
<i>Dienstag</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Spiegeleier  - Kartoffelvariation   - Vichy Karotten - Italienische Bohnensalat - Käseplatte   	Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
<i>Mittwoch</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Vollkorn-Pasta-Plausch  - Zwei verschiedene Sauce  - Grüne Bohnen - Tomaten Mozzarella - Maissalat 	Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
<i>Donnerstag</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Gezupftes Planted mit Jackfruit an BBQ-Suace  - Kalbs-Kebab   / Joghurtsauce - Vollkorn Fladenbrot  - Peperonata  - Gurkensalat 	Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich
<i>Freitag</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Kartoffelgratin  - Indisches Dal Makhani   - Blumenkohl   - Rüeblisalat - Halloumi 	Gemäss den Ernährungsrichtlinien der Stadt Zürich




Täglich

Verschiedene Salatsorten
Salatdressing
Saisonale Früchte
Gemüsevariationen

Rohkost

Karotten, Tomaten, Gurken,
Peperoni, Fenchel, Kohlrabi

Varianten

Guacamole/Avocado, Eier,
Oliven, Nüsse ,
Hüttenkäse & Käsesorten,
Maiskolben

%= je nach Bedarf (mind. 10%)

 = vegetarisch

 = laktosefrei

 = glutenfrei

 = enthält Nüsse*

 = Schweinefleisch

Herkunft:

Fleisch und Geflügel: Schweiz

Meeresfisch: ausschliesslich mit MSC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)

Süsswasserfisch: ausschliesslich mit ASC-Label (Fanggebiet und Produktionsland gemäss „Herkunft der Lebensmittel“ im Webshop und auf der Etikette)

Für Fragen und Auskünfte zu Allergien können sie sich gerne an das Verpflegungspersonal der Betreuung Bühl wenden

*Nüsse werden nicht angeboten, wenn Kinder mit Nussallergie anwesend sind.