

“Liebe Eltern, 2020 ist da, was wird das Jahr bringen? Auf jeden Fall wird es eine Sanierung der Schulschwimmanlage geben. Wir sind gespannt, wie diese konkret ablaufen wird. Ansonsten hoffen wir auf viele gute Ereignisse, auf Altbewährtes und spannendes Neues. Wie immer, schreibt doch an kontakt@elternrat-buhn.ch. Zwar kann es manchmal etwas dauern, doch wir versuchen immer, Eure Anregungen umzusetzen.”

Dies waren unsere einleitenden Worte, die wir im Februar für die erste ERBse des Jahres 2020 geschrieben haben. Dann kam Covid 19 und jetzt ist das Jahr zur Hälfte vorbei. Wir freuen uns sehr, dass es bergauf geht und wir endlich, gerade noch vor den Sommerferien, eine ERBse herausbringen können. Sie ist etwas kürzer als sonst. Der geplante Artikel über das Schulhaus Buhn kann wegen der Pandemie erst in der nächsten Ausgabe kommen. Auch die Veranstaltungstipps fallen etwas kürzer aus. Die anderen Rubriken gibt es wie gewohnt. Sie sind, wie wir finden, interessant und appetitanregend.

Wir verabschieden alle Eltern der 6. Klässlerinnen und 6. Klässler, die das Schulhaus verlassen und wünschen den Kindern einen guten Start an ihrer neuen Schule!

Und noch in eigener Sache: Der Elternrat Buhn hat einen Grund zum Feiern: Die ERBse hat gewonnen und den ersten Platz beim Wettbewerb der Kantonalen Elternorganisation (KEO) erreicht. Ausgezeichnet werden Elternratsprojekte, die die Zusammenarbeit zwischen Schule und Eltern fördern und den Schulgeist stärken. Wir sind hocherfreut!

Interview

mit Paola Quintero Sánchez

Mein Name: Paola Quintero Sánchez

Mein Beruf: Hortleiterin

Gelernter Beruf: Master in Sozialarbeit und Sozialpolitik

Was beinhaltet diese Tätigkeit:

Die Betreuung der Hortkinder, administrative Arbeiten, Bestellungen Essen und Material, Anmeldungen und Mutationen, Horteinteilung; die Arbeit ist sehr vielfältig

Meine Vorgesetzten:

Frau Güttinger, Frau Cavelti

Seit wann im Seebacher Hort tätig: Mai 2019

Typischer Arbeitstag:

Beginn um 9.30 Uhr. Circa 1 - 1 1/2 Stunden Büroarbeit; Team begrüßen, Erledigung der Alltagsarbeiten (Abholen der Kinder organisieren, Mittagstisch bereit machen...). Eintreffen der Kinder, Mittagessen, Nachmittagsbetreuung, Teammeetings

Dafür bin ich Expertin (Stärken):

Multitasking, Sozialeinsätze, ehrlicher und direkter Umgang mit allen involvierten Parteien, flexibel, kinderlieb

Lieblingsbeschäftigung als Hortleiterin:

Verantwortung tragen, Alltag mit Kindern verbringen

Lieblingsfach (als Schülerin): Sprachen (D, E, F, Sp)

Highlights während der Tätigkeit im Hort:

Die Kreativität der Kinder (Fantasie), die Begeisterungsfähigkeit der Kinder

Anekdoten zum Schmunzeln:

Da gibt es eine lange Liste; primär die unverbrauchte Leichtgläubigkeit der Kinder, wenn man ihnen fantasievolle Geschichten erzählt

Grösste Herausforderung im Hort:

Die unterschiedlichen Kulturen der Eltern / Kinder im Hort (einige sind anspruchsvoll, andere sind sehr bescheiden, einige sind streng erzogen, andere wieder geniessen den “laissez faire” Erziehungsstil). Allen gerecht zu werden ist fast unmöglich

Wunsch für die Zukunft am Hort:

Keinen konkreten Wunsch

Wenn Geld keine Rolle spielen würde, was hätte ich gerne im Seebacher Hort:

Dass der Hort renoviert, erneuert oder mindestens ein bisschen modernisiert würde.

Diskussionsthemen mit dem Hortpersonal:

In den Teamsitzungen werden einzelne “Fälle” besprochen und es wird nach möglichen Lösungen gesucht.

Diese Jahreszeit mag ich am liebsten:

Frühling
Mein Morgenritual: Kaffee trinken, Training, duschen, Sohn wecken, Hund spazieren führen, Frühstück, Sohn in die Kita bringen





Was singe ich unter der Dusche: Ich singe nichts

Wie relaxe ich: In der Natur (Ausflüge, Spaziergänge...)

Das bringt mich zum Lachen: Wenn ich meinen Sohn und unseren Hund zusammen spielen sehe

Aktuelle Lektüre: Zurzeit keine, lese aber gerne Thriller

Lieblingsinstrument: Rhythmusinstrumente (Salsamusik)

Hobbies: Salsa tanzen, Sport allgemein, besonders gerne Velofahren

Dieses Gericht koche ich am besten: Menestra (Bohneneintopf)

Liebstes Getränk: Weisswein

Bevorzugte Reisedestination: Ecuador

Lieblingsstadt: Viele

Das würde ich auf eine einsame Insel mitnehmen: Meine Familie, Zelt, Sackmesser, Feuerzeug, Kochtopf

(AL)

Persönliche Angaben

- Zivilstand: verheiratet
- Kinder: 1 Sohn (19 Monate alt)
- Wohnort: Zürich
- Traumberuf (als Kind): Tierärztin

Medienmitteilung

Schulleitungen im Kanton Zürich leisten insgesamt gute Arbeit

Vielleicht erinnert Ihr euch an die ERBse 02/19. Dort haben wir Euch über die externe Evaluation der Schule Buhn berichtet. Nun haben wir diese Medienmitteilung der Fachstelle für Schulbeurteilung vom 12.03.2020 gefunden, die wir interessant fanden.

Die Fachstelle für Schulbeurteilung hat im Berichtsjahr 2018/19 107 Schulen beurteilt und mehrheitlich eine hohe Qualität festgestellt. Den thematischen Schwerpunkt des Jahresberichts bildet die Schulführung. Der Regierungsrat hat den Jahresbericht zur Kenntnis genommen.

Die Fachstelle für Schulbeurteilung hat im Schuljahr 2018/19 98 Regelschulen und 9 Sonderschulen beurteilt und konnte den meisten Schulen erneut zurückmelden, dass sie gut arbeiten. Wie in den Vorjahren stellten die Evaluationsteams in den Bereichen Schulgemeinschaft, Unterrichtsgestaltung sowie Zusammenarbeit mit den Eltern eine besonders hohe Qualität fest. Dasselbe gilt für die Berufswahlvorbereitung an Sekundarschulen. Die kritischsten Bewertungen erhielten einmal mehr die Qualitätssicherung und -entwicklung sowie die Beurteilungspraxis. Über alle Qualitätsansprüche hinweg betrachtet, fallen die Beurteilungen gegenüber dem Vorjahr leicht positiver aus. Seinen inhaltlichen Schwerpunkt widmet der aktuelle Jahresbericht der Schulführung. Seit der Einführung der geleiteten Schulen haben sich die Aufgaben der Schulleitung erheblich gewandelt. Während die organisatorische und personelle Führung die Schulleitung unverändert vor komplexe Herausforderungen stellt, nimmt der Stellenwert der pädagogischen Schulführung zu. Die Lehrpersonen und die Eltern waren im Schuljahr 2018/19 mehrheitlich zufrieden mit der Qualität der Schulführung.

https://fsb.zh.ch/internet/bildungsdirektion/fsb/de/aktuell.newsextern.-internet-de-aktuell-news-medienmitteilungen-2020-schulleitungen_45_im_45_kanton_45_zuerich_45_leisten_45_insgesamt_45_gute_45_arbeit.html

Schon gewusst?

Was bedeutet dieses Label?

**SCHULE MIT
SPORTFREUNDLICHER
SCHULKULTUR**



Das kantonale Sportamt zeichnet Schulen mit sportfreundlicher Schulkultur aus. Das Label wurde 2014 lanciert. Die Schule Buhn wurde im Jahr 2015 zertifiziert, wobei die Auszeichnung jeweils für vier Jahre vergeben wird. Im Jahr 2019 erfolgte die Rezertifizierung, was bedeutet, dass die Schule das Label für weitere vier Jahre behält.

Durch das Label soll das Engagement der Schule für die Sport- und Bewegungsförderung Anerkennung erhalten und der Schule die Möglichkeit gegeben werden, ihre Leistung in diesem Bereich nach aussen zu zeigen. Freiwillige Sportangebote können einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler an der Schule haben und zudem den Zusammenhalt auch über den Klassenverband hinaus stärken.

Was zeichnet eine sportfreundliche Schulkultur aus?

Für die Vergabe des Labels muss eine Schuleinheit alle nachfolgend genannten Kriterien erfüllen. Eine Schuleinheit kann mit dem Label ausgezeichnet werden, wenn:

- sie sich zu aktiv gelebter, nachhaltiger Sport- und Bewegungsförderung im Schulalltag bekennt und diese im **Schulprogramm** sowie allenfalls im Leitbild der Schule verankert.
- **freiwillige Schulsportangebote** (z.B. Skilager, Sportveranstaltungen/Turniere, Sportkurse) fester Bestandteil der Jahresplanung gemäss Schulprogramm sind.
- sie über eine(n) **Schulsportkoordinator(in)** verfügt.
- die/der verantwortliche Schulsportkoordinator(in) über ein **Pflichtenheft** verfügt, das gemeinsam mit der Schulleitung festgesetzt wurde.
- an der Schuleinheit für die Schülerinnen und Schüler aller Schulstufen **freiwillige Schulsportkurse** durchgeführt werden.
- in der Schule pro 80 Schülerinnen und Schüler pro Semester mindestens ein freiwilliger Schulsportkurs durchgeführt wird.
- die Schuleinheit jährlich für alle Schülerinnen und Schüler (exkl. Kindergarten) mindestens drei obligatorische Sportveranstaltungen durchführt, die mindestens einen halben Tag dauern. Dabei ist es nicht notwendig, dass alle Schülerinnen und Schüler gleichzeitig an der Veranstaltung teilnehmen (z.B. Spielturniere nach Schulstufe getrennt, Wintersporttage an verschiedenen Daten).
- sie mindestens eine weitere Massnahme bezeichnet, die im Bereich Sport- und Bewegungsförderung umgesetzt wird.

Was erhalten ausgezeichnete Schuleinheiten?

Die ausgezeichneten Schulen erhalten eine Label-Plakette, die am oder im Schulhaus angebracht werden kann. Zudem kann das Label-Logo auf Kommunikationsmitteln eingesetzt werden.

- einen Gutschein für eine schulinterne Weiterbildung nach Wunsch (z.B. Fachbereich Bewegung und Sport PHZH)
- Sport-Trikot-Sets für Schülerteams
- einmalig einen finanziellen Beitrag an Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Sport- und Bewegungsförderung in Abhängigkeit der Anzahl Schülerinnen und Schüler. Bei einer Anzahl von 450 Schülerinnen und Schülern (Schulhaus Buhn), handelt es sich um einen Betrag von CHF 5000



Wer vergibt das Label?

Das Label wird von einer Kommission vergeben, welche sich aus je einer Vertreterin/einem Vertreter des kantonalen Sportamts, des Volksschulamts, der pädagogischen Hochschule Zürich und des Kantonalverbands Zürich für Sport in der Schule zusammensetzt.

(Quelle: <https://sport.zh.ch/internet/sicherheitsdirektion/sport/de/schulsport/Label.html>)

Wer ist SchulsportkoordinatorIn an der Schule Buhn?

Für die Schule Buhn ist Frau Imhof die verantwortliche Schulsportkoordinatorin.

Nebst dem Sporttag werden mehrmals jährlich Anlässe angeboten, wie z.B. die Buhnrain Challenge für die 6. Klässler oder der Spielenachmittag für die Mittelstufe. Im Zweijahresrhythmus findet für die 4. und 5. Klasse jeweils ein Orientierungslauf oder ein UBS Kids Cup statt.

Wintersportlager

Die Schule Buhn gehört ausserdem zu den wenigen Schulen, die noch ein Wintersportlager durchführen. Dieses findet jeweils in der ersten Sportferienwoche statt und wird für die Kinder der Mittelstufe (4.-6. Kl.) angeboten. Es kann mit Ski oder Snowboard teilgenommen werden. Auch Anfänger sind willkommen.

(FD)

Übersicht zu den aktuellen Sportangeboten der Schule

Kindergarten

- *Kindergartenschwimmen.* * Mittwoch : 13.00 - 13.45 Uhr
- *Polysport.* Kunterbunte Spiel- und Spasswelt in der Sporthalle Donnerstag : 13.45 - 14.30 Uhr

Unterstufe

- *Tanzen: Let's dance together.* ** Montag : 12.30 - 13.30 Uhr
- *Polysport: Olympic Champions Knaben.* Montag : 15.30 - 16.15 Uhr
- *Polysport: Olympic Champions Mädchen* Donnerstag : 15.30 - 16.15 Uhr
- *Schwimmen lernen auf spielerische Art.* * Mittwoch : 12.15 - 13.00 Uhr

Mittelstufe

- *Leistungsschwimmen: 3.-6. Klassen.* * Montag : 16.20 - 17.20 Uhr
- *Hip-Hop/Streetdance: Urban Dance.* ** Dienstag : 12.30 - 13.30 Uhr
- *Leistungsschwimmen 3.-6. Klassen.* Donnerstag : 16.20 - 17.20 Uhr
(Kurs endet im März 2021)
- *Polysport: Spiele-Mix* Freitag : 07.30 - 08.15 Uhr

* Der Kurs wird ab März 2021 in der Schwimmanlage Staudenbühl weitergeführt.

** Die Kinder werden beim Lunchessen von einer Lehrperson aus dem Team betreut, da sich die Zeit nicht lohnt, nach Hause zu gehen.

Die Buchung der Kurse für kommendes Schuljahr ist noch bis zum 02.08.20 möglich.
<https://www.stadt-zuerich.ch/schulen/de/buhn/freizeitangebot.html>



Rezept des Monats 1

Charis Gazpacho (Kalte Tomatensuppe nach andalusischer Art)

Zutaten

- 2 Kg reife Tomaten
- 2 Knoblauchzehen
- 1 kleine Zwiebel
- 1 grüne Paprikaschote
- 1/2 Salatgurke
- 2dl Olivenöl
- 1dl Essig
- 3 Brotstücken
- Salz
- Kümmelpulver



Zubereitung

Die Tomaten schälen und in Stücke schneiden; die Weissbrotstücken zerkrümmeln und in Wasser einweichen. Die Knoblauchzehen, Zwiebeln, Paprikaschoten und die Salatgurke in kleine feine Stücke schneiden.

Olivenöl, Essig, Salz und Kümmelpulver dazugeben und mit dem Mixer pürieren. Die Suppe in den Kühlschrank stellen.

Zur Suppe werden nach dem Kühlstellen folgende fein gehackte Beilagen zugefügt:

- 2 feste Tomaten
- 2 Salatgurken
- 2 Paprikaschoten
- 2 Zwiebeln
- Croutillons

Wenn man noch Eiswürfel zur Suppe hinzugibt, wird die erfrischende Wirkung noch gesteigert.



Rezept des Monats 2

Stanas Buttergipfeli

Zutaten

- 2.5dl Milch
- 2.5dl Wasser
- 2P. trockene Hefe (Pulver)
- 1TL Salz
- 1TL Öl
- 900gr Mehl
- 250gr Butter (gefroren)

- Feta/Schinken
- Eigelb und Sesam



Zubereitung

- die Milch und das Wasser zusammen lauwarm kochen
- alles zusammenmischen bis sich die Hefe bindet
- alles zu einem Teig zusammenmischen und ca. 40 Minuten warten, bis der Teig aufgeht
- den Teig halbieren und die Hälften je in 5 teilen. Immer je 1/5 Teigmasse zu Tellergrösse auswallen, gefrorene Butter drauf reiben und aufeinanderlegen. Die letzte 1/5 Teigmasse ebenfalls auswallen und ohne Butter auf die vier 1/5 legen. Nun die ganze Masse grosszügig auswallen und in 16 Stücke teilen
- je nach Bedarf können die einzelnen Stücke mit Feta oder Schinken belegt werden
- die 16 Teigstücke zu Gipfeli formen
- das Gleiche wird mit der anderen Hälfte der Teigmasse gemacht. Am Ende entstehen 32 kleine Gipfeli, welche nun mit Eigelb bestrichen und Sesam bestreut werden
- bei 220 Grad und Umluft für ca. 40 Minuten im Backofen backen

Termine und Veranstaltungen der Schule Buhn

28.08.2020 Q-Tag schulfrei

19.09.2020 Knabenschiessen schulfrei



Veranstungstipps aus Zürich Nord

Die GZs der Stadt Zürich sind wieder geöffnet.

Veranstaltungen finden Sie aktuell auf der Homepage
<https://gz-zh.ch/gz-seebach/programm/>

13.07.2020 - 17.07.20 Spiel- und Bastelabenteuer in den Sommerferien im Zentrum Krokodil

Es kann gespielt und gebastelt werden (3 bis 7 Jahre)
www.zentrumelch.ch

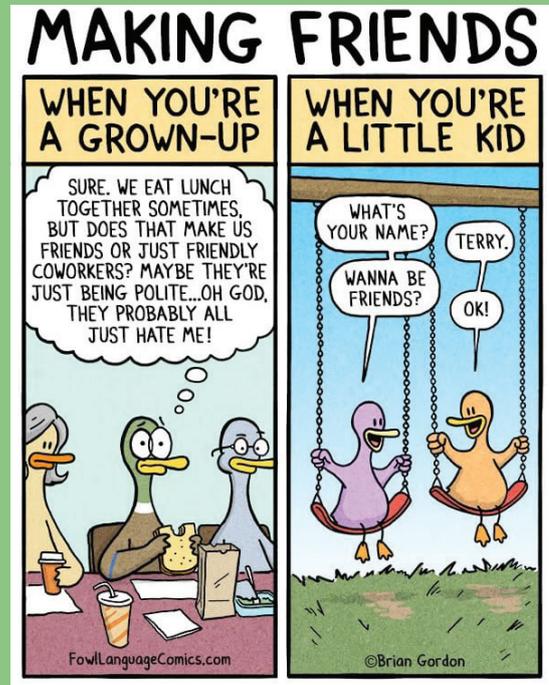
14./15./17.07.20 und 12./13./14.08.20 GZ-Ferientage:

StadtNatur Seebach, Sommerferienangebot für Kinder von 5–12 Jahren vom GZ Seebach, jeweils 9.00-16.30 Uhr, weitere Info: siehe Web-Adresse oben.

10.08.20 - 14.08.20 Spatzenwerkstatt in den Sommerferien im Zentrum Elch-Frieden

Spannend und erlebnisreich experimentieren wir in den Sommerferien mit Alltagsmaterialien (1 bis 8 Jahre)
www.zentrumelch.ch

Situationen, welche Eltern kennen



Gedruckt mit Erlaubnis von Brian Gordon

Corona ist noch nicht vorbei I

Kleine Comicstrips vom deutschen Sender SWR. Hier wird kindgerecht und mit Humor erklärt: "Ellis kleine Corona-Kunde".

https://www.youtube.com/results?search_query=ellis+kleine+corona+kunde



Total wütend! | Ellis kleine Corona-Kunde | Planet Schule | SWR
ARD 4230 Aufrufe • vor 2 Monaten
Ellis Papa geht ihr mächtig auf die Nerven. Schon die Geräusche, die er beim Essen macht. Wie er mit der Zeitung raschelt.



Wie kann ich Corona bekämpfen? | Ellis kleine Corona-Kunde | Planet Schule | SWR
ARD 4824 Aufrufe • vor 2 Monaten
Superkräfte bräuchte man, denkt #Ellis. Dann würde sie das #Coronavirus in Windeseile verjagen, verhauen, vernichten. Alleine ...

Corona ist noch nicht vorbei II

Auch zu empfehlen: Kinder aus aller Welt erzählen, wie es ihnen zur Zeit ergeht:

https://www.planet-schule.de/sf/spezial/spezial_corona-krise.php



planet schule

Ferienplausch in der 1. und 5. Woche der Sommerferien

Der Ferienplausch ermöglicht Kindern und Jugendlichen kurzweilige und abwechslungsreiche Sommerferien. Wie wäre es, sich auf dem Trampolin an Luftsprüngen und Saltos zu üben? Spass macht es sicher auch, aussergewöhnliche Sportgeräte auszuprobieren und bei kleinen Turnieren mitzuspielen. Vielfältig ist das Programm des Sport- und Spielfests auch dieses Jahr.

- Für Kinder, Jugendliche und ihre aktiven Eltern und Erziehungsberechtigten (Kinder unter 7 Jahren in Begleitung Erwachsener)
- 1. und 5. Sommerferienwoche 2020
- von Montag bis Freitag, jeweils 10 bis 13 Uhr
- Auf den Sportanlagen Im Birch und Utogrund
- Sport- und evtl. Badekleidung mitnehmen
- Kostenlos und ohne Anmeldung

Homepagetipp

www.familyfirst.ch

Family First ist ein Familienportal mit Angeboten und Ideen rund um das Leben mit Kindern in der Schweiz mit Freizeitkalender, Adressverzeichnis und Mamablog auf Deutsch und Englisch.

Wir wünschen Euch wunderschöne, erlebnisreiche, entspannende, sportliche, leckere, aufregende, sonnige, harmonische, gesunde und einfach grossartige Sommerferien. Im neuen Schuljahr sehen wir uns wieder und darauf freuen wir uns schon jetzt.



Euer ERBse Team



Bei Fragen, Wünschen oder anderen Anliegen haben Sie bitte keine Scheu, sich an die ElternvertreterInnen Ihrer Klasse zu wenden. Oder schreibt eine Mail an den Elternrat kontakt@elternrat-buhn.ch. Auch unser Briefkasten im Eingangsbereich der Schule freut sich über Post.

Redaktion:
Andrea Lang (AL), Nicole Wildner (NW), Susanne von Waldow (SvW),
Franziska Dubach (FD), Martin Brand (Layout), Chari Maria Santos
(Layout)