



PFADE

**Programm zur Förderung
Alternativer Denkstrategien**



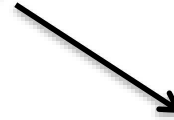
Denk-Wege

**Programm zur Förderung
personaler und sozialer Kompetenzen**

PATHS®

Promoting alternative thinking strategies

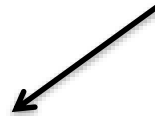
Präventionsprogramm aus den USA



PFADE

*Programm zur Förderung alternativer
Denkstrategien*

Übersetzung und Weiterentwicklung



Denk-Wege

*Programm zur Förderung personaler und
sozialer Kompetenzen*

Überarbeitung als eigenständiges
Lehrmittel

Regeln und
Benehmen

Lern- und
Organisationsstrategien

Gesundes
Selbstwertgefühl

Schwerpunktebereiche

Freundschaft und
Zusammenleben

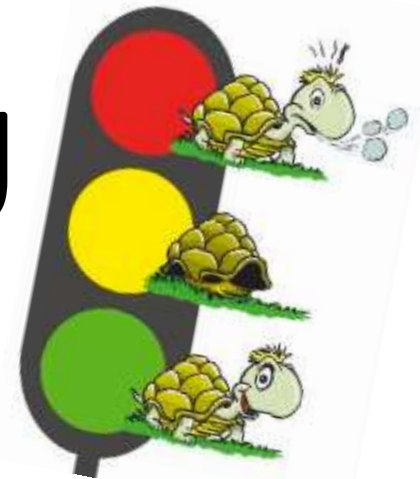
Gefühle und
Verhalten

Problemlösung

Selbstkontrolle



Einige Beispiele aus dem Schulalltag



Das Kind der Woche



Das KdW wird zufällig gezogen.
Jedes Kind darf einmal KdW sein.



Das KdW hat spezielle Privilegien
und bekommt spezielle
Aufmerksamkeit.



Das KdW bekommt Komplimente von seinen
Mitschülern und macht sich selbst
Komplimente.

Wie fühle ich mich heute?



Verschiedene Gefühle werden thematisiert



Die Kinder gestalten Gefühlskarten



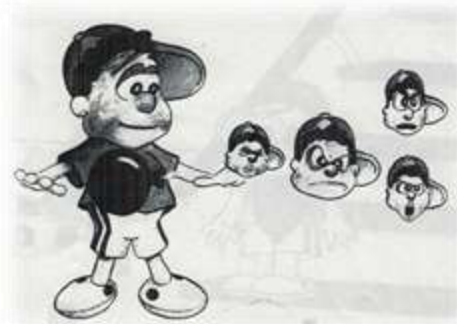
Die Kinder setzen ihre Gefühlskarten ein und zeigen so, wie es ihnen geht.



Der Gefühlswortschatz wird stetig erweitert

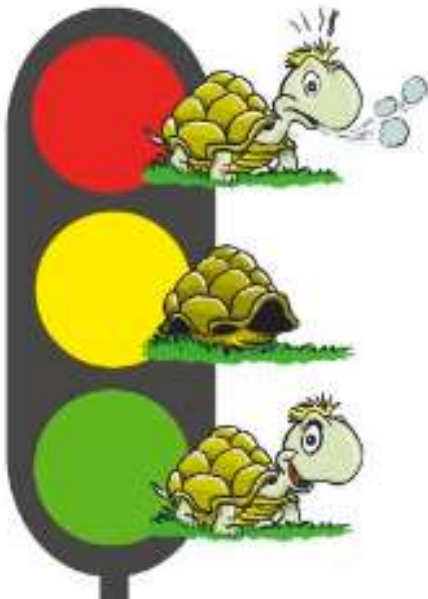
Benjamin und der Rabe

Eine Geschichte zur Förderung der Selbstkontrolle



Das Ampelposter

Ein Instrument zur konstruktiven Problemlösung



Stopp

- Atme tief durch und beruhige dich.
- Sage dir laut vor was dein Problem ist und wie du dich fühlst

Überlegen

- Was könnte ich machen?
- Würde es funktionieren?
- Was würde passieren?

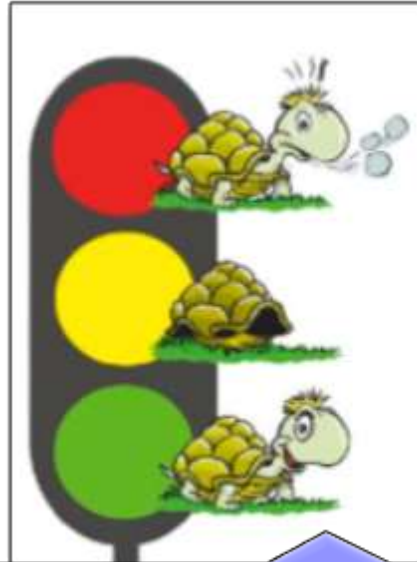
Handeln

- Probiere die beste Idee aus
- Bewerte: Hat der Plan funktioniert?

Bezüge zum Lehrplan 21



Die Schülerinnen und Schüler können eigene Gefühle wahrnehmen und Situationsangemessen ausdrücken.



Die Schülerinnen und Schüler können Formen und Verfahren konstruktiver Konfliktbearbeitung anwenden.



Die Schülerinnen und Schüler können ihre Fähigkeiten erkunden und sich selbst charakterisieren.

Quellen:

www.gewaltpraevention-an-schulen.ch

www.gewaltpraevention-an-schulen.ch/pdf/Infomappe_PFADE.pdf

zh.lehrplan.ch

