

Menüplan Tagesschule Fluntern

Philiass und Augusto der Betreuung Flu 2 empfehlen diese Woche:

01.12.- 05.12.25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Crispy Tofu Ecken LF, V Tomatensalsa GF, LF, V Pilaw Reis GF, LF, V Kichererbsen GF, LF, V	Quorn- geschnetzeltes GF, LF Süss Sauer Sauce GF, LF, V Gelber Basmatireis GF, LF, V Ribelmaisspätzli LF	Vegetarische Bolognese GF, LF, V Bio Knospe Spiralen LF, V	Vegi Bratwurst Zwiebelsauce GF, LF, V Rösti Halbmond GF Couscous LF, V	Gemüsebällchen LF Schnittlauchsauce GF Bio Tagliatelle LF, V Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF
Fleisch oder Fisch	Poulet- geschnetzeltes mit Casimirsauce GF	Rinds- geschnetzeltes mit brauner Sauce GF, LF		Kalbsbratwurst (100% Kalbfleisch) GF, LF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
Meeresfisch/Süsswasserfisch:
Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
Tagesangebot
Schweiz

Glutenfrei GF
Laktosefrei LF
Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.