

# Menüplan Tagesschule Fluntern

Erik und Konstantin aus der Betreuung Flu 2 empfehlen diese Woche:

08.12.- 12.12.25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesmenü</b>	<b>Cannelloni mit Ricotta &amp; Spinat Falafelkugeln</b> <span style="color: green;">GF, LF, V</span> <b>Tzatziki</b> <span style="color: red;">GF</span> <b>Bio Couscous</b> <span style="color: yellow;">LF</span>	<b>Planted Kebab</b> <span style="color: red;">GF, LF, V</span> <b>Bio Cocktailsauce</b> <span style="color: yellow;">GF, LF</span> <b>Bio Reis</b> <span style="color: green;">GF, LF, V</span> <b>Römische Griessnocke</b>	<b>Vegetarisches Soja-Schnitzel paniert</b> <span style="color: yellow;">LF, V</span> <b>Bio Vollreis</b> <span style="color: red;">GF, LF, V</span> <b>Butterkartoffeln</b> <span style="color: red;">GF</span>	<b>Bio Knospe Spiralen</b> <span style="color: yellow;">LF</span> <b>Tomatensoße</b> <span style="color: red;">GF, LF, V</span> <b>Pesto</b> <span style="color: red;">GF</span> <b>Reibkäse</b> <span style="color: red;">GF</span> <b>Italienischer Bohnensalat</b> <span style="color: red;">GF, LF, V</span>	<b>Vegane Würstchen</b> <span style="color: green;">LF, V</span> <b>IP-Suisse Hot Dog Brötli</b>  <b>Schnittlauch-Remouladen-Dip</b> <span style="color: red;">GF</span> <b>Gebratene Kartoffelwürfel</b> <span style="color: red;">GF, LF, V</span>
<b>Fleisch oder Fisch</b>		<b>Pouletschenkel</b> <span style="color: red;">GF, LF</span> <b>Braune Rosmarinsauce</b> <span style="color: red;">GF, LF, V</span>			<b>Poulet – Wienerli</b> <span style="color: red;">GF, LF</span>
<b>Täglich</b>	<b>Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte</b> <b>Verschiedene Kerne und Käsesorten</b>				

Herkunft Fleisch+Geflügel:  
Meeresfisch/Süßwasserfisch:  
Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz  
Tagesangebot  
Schweiz

Glutenfrei GF  
Laktosefrei LF  
Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.