

Menüplan Tagesschule Fluntern

Erik und Konstantin aus der Betreuung Flu 2 empfehlen diese Woche:

08.12.- 12.12.25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Cannelloni mit Ricotta & Spinat Falafelkugeln GF, LF, V Tzatziki GF Bio Couscous LF	Planted Kebab GF, LF, V Bio Cocktailsauce GF, LF Bio Reis GF, LF, V Römische Griessnocke	Vegetarisches Soja-Schnitzel paniert LF, V Bio Vollreis GF, LF, V Butterkartoffeln GF	Bio Knospe Spiralen LF Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF Italienischer Bohnensalat GF, LF, V	Vegane Würstchen LF, V IP-Suisse Hot Dog Brötli Schnittlauch-Remouladen-Dip GF Gebratene Kartoffelwürfel GF, LF, V
Fleisch oder Fisch		Pouletschenkel GF, LF Braune Rosmarinsauce GF, LF, V			Poulet – Wienerli GF, LF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
 Meeresfisch/Süswasserfisch:
 Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
 Tagesangebot
 Schweiz

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.