

Menüplan Tagesschule Fluntern

Clea und Joel aus der Betreuung Pavillon empfehlen diese Woche:

15.12.- 19.12.25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Vegi-Crispy Nuggets LF Kräuterquark-Dip GF Bio Reis GF, LF, V Backofenkartoffeln GF, LF, V Berliner	Bio Knospe-Vollkorn Fusilli LF, V Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF	Soja-Streifen LF, V Bombaysauce GF, LF, V Curry-Weizenkörner LF, V Quarkspätzli	Couscous-Halbmond Tomatensauce mit Kräutern GF, LF, V Peterlikartoffeln GF, LF, V	Okara Burger GF IP-SUISEE Hamburgerbrötchen Curry-Dip GF Bio Ofenfrites GF, LF, V Cole Slaw-Salat GF, LF
Fleisch oder Fisch	Pouletnuggets LF Süss-Sauer-Dip GF, LF, V		Kalbsgeschnetzeltes nach Züri-Art GF	Gebratenes Buntbarschfilet (ASC) GF, LF Sauce nach Zuger-Art GF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
Meeresfisch/Süswasserfisch:
Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
Tagesangebot
Schweiz

Glutenfrei GF
Laktosefrei LF
Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.