

Menüplan Tagesschule Fluntern

Marie aus der Betreuung Vorderberg empfiehlt diese Woche:

17.11.- 21.11.25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Bio Spaghetti LF, V Napoli Sauce GF, LF, V Reibkäse GF	Planted Bratwurst GF, LF, V Currywurstsauce GF, LF, V Quarkspätzli Gebratene Wellenkartoffeln GF, LF, V Kichererbsensalat mit Joghurt GF	Soja Geschnetzeltes GF, LF, V Casimirsauce GF Bio Parfümreis GF, LF, V Kartoffel Gnocchi LF	Vegi Gehacktes LF, V Bio Linguine LF, V Reibkäse GF	Vegi Burger LF, V IP Suisse Hamburgerbrötchen Bio Cocktailsauce GF, LF Bratkartoffeln GF, LF, V
Fleisch oder Fisch		Pouletbratwurst LF Zwiebelsauce GF, LF, V		Zweierlei Gehacktes (R/L) GF, LF	Pouletburger LF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel: Schweiz
 Meeresfisch/Süsswasserrfisch: Tagesangebot
 Herkunft Brot/Feinbackwaren: Schweiz

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.