



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Anna Lea Soliva Leitung Betreuung empfiehlt diese Woche:

20.10.-24.10.25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Gemüsebällchen° Curry Dip* Bio Linguine°V Hülsenfrüchte- salat °°V Schokoladenmuffin	Planted Bratwurst*°V Currywurstsauce*°V Pilaw Reis*°V Rösti – Halbmond*	Couscous-Halbmond Joghurt-Petersilien- Dip* Peterlikartoffeln*°V	Tortellini mit Ricotta und Spinat Tomatensauce*°V Reibkäse*°	Soja-Hackbällchen°V Champignons- rahmsauce* Bio-Vollreis*°V Gebratene Paprikakartoffeln*°V
Fleisch oder Fisch		Kalbsbratwurst*° Zwiebelsauce*°V			Poulet-Meatballs*° Appenzeller Kräutersauce*
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
Meeresfisch/Süsswasserfisch:
Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
Tagesangebot
Schweiz

Glutenfrei *
Laktosefrei °
Vegan v

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.