

Menüplan Tagesschule Fluntern

Jan Hortleitung der Betreuung Vorderberg empfiehlt diese Woche:

24.11.- 28.11.25	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Tofu Ragout GF, LF, V Appenzeller Kräutersauce GF Bio Makkaroni LF, V	Kichererbsen- Gemüsepufer Tzatziki GF Bio Vollkorn Bulgur LF, V Schalenskartoffel- schnitze GF, LF, V	Pizza mit Vollkornboden	Tomaten- Gemüsesauce GF, LF, V Bio Vollkorn Hörnli LF, V Apfelmus GF, LF, V Reibkäse GF	Knusperstäbchen GF, V Kräutercreme-Dip GF Dampfkartoffeln GF, LF, V Weizenkörner LF, V
Fleisch oder Fisch		Pouletbrust GF, LF Café de Paris- Sauce GF		IP Rindsgehacktes GF, LF	Fischstäbli (MSC) LF Schnittlauch- Remouladen-Dip GF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rübli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel: Schweiz
 Meeresfisch/Süsswasserfisch: Tagesangebot
 Herkunft Brot/Feinbackwaren: Schweiz

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.