



# Menüplan Tagesschule Fluntern

Tilda und Liv aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

01.06.- 05.06.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesmenü</b>	Crispy Tofu Ecken LF, V Tomatensalsa GF, LF, V Bio Knospe Müscheli LF, V Cinque Pi Sauce GF	Quorngeschnetzeltes GF, LF Süss Sauer Sauce LF, V Bio Gelber Basmatireis GF, LF, V Peterlikartoffeln GF, LF, V Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V	Pouletschenkel GF, LF Rosmarin Bratensauce GF, LF, V Bio Couscous LF, V Gnocchi- Tomatengratin	Bio Lupinengeschnetzeltes LF, V Sauce nach Züri Art GF Ribelmaisspätzli LF Naan Brot LF	Planted Bratwurst GF, LF, V Zwiebelsauce GF, LF, V Butterreis GF Rösti Halbmond GF Wasserglace GF Allergie und Vegane Kinder Zitronenwasserglace GF, LF, V
<b>Fleisch oder Fisch</b>				Rindgeschnetzeltes mit brauner Sauce GF, LF	Kalbsbratwurst GF, LF
<b>Täglich</b>	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:  
 Meeresfisch/Süswasserfisch:  
 Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz  
 Tagesangebot  
 Schweiz

Glutenfrei GF  
 Laktosefrei LF  
 Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.