

Menüplan Tagesschule Fluntern

Julian und Maximilian aus der Betreuung Fluntern 4/5 empfehlen diese Woche:

02.02.- 06.02.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Planted Bratwurst GF, LF, V Zwiebelsauce GF, LF, V Bio Reis GF, LF, V Bratkartoffeln GF, LF, V Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V	Mac and cheese Farmerbohnensalat GF, LF, V	Couscous Halbmond Joghurt-Petersilien Dip GF Schalenkartoffel - schnitze GF, LF, V	Planted Kebab LF, V Tzatziki GF Bio Vollkorn Fladenbrot LF, V Randen Couscous LF, V Cole Slaw Salat GF, LF	Bio Knospe Vollkorn Fusili LF, V Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF
Fleisch oder Fisch	Kalbsbratwurst GF, LF Currywurstsauce GF, LF		Gebratenes Buntbarschfilet GF, LF Dillrahmsauce GF	Poulet Kebab GF, LF Kebabsauce GF, LF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
 Meerfisch/Süßwasserfisch:
 Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
 Tagesangebot
 Schweiz

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeiterinnen.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeiterinnen gerne Auskunft.