



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Belina und Charlotte aus der Betreuung Flu 2 empfehlen diese Woche:

02.11.- 06.11.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Vegi Frühlingsrollen LF, V Süss Sauer Dip LF, V Bio Spätzli LF Bio Parfümreis GF, LF, V	Kürbis Käse Krapfen Joghurt Petersilien Dip GF Salzkartoffeln GF, LF, V Couscous	Bio Crispy Nuggets (Vegi) LF Bio Cocktailsauce GF, LF Bio Knospe Müscheli LF, V Cinque Pi Sauce GF	Okara Burger GF Tartar Dip GF IP Suisse Hamburgerbrötchen Bio Ofenfrites GF, LF, V Cole Slaw Salat GF, LF	Paniertes gefülltes Soja-Schnitzel mit Tomate Schalenkartoffel-schnitze GF, LF, V Bio Reis GF, LF, V
Fleisch oder Fisch		Tandoori Chicken GF		Rindfleischburger GF, LF BBQ Sauce GF, LF, V	Gebratenes Buntbarschfilet (ASC) GF, LF Sauce nach Zuger Art GF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V