

Menüplan Tagesschule Fluntern

Solomon und Emerick aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

05.01.- 09.01.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Vegane Würstchen LF, V IP-SUISSE Hot Dog Brötchen Gurken-Relish GF, LF, V Gebratene Kartoffelwürfel GF, LF, V Muffin	Kartoffel-Gnocchi LF Quorngehacktes LF	Paniertes gefülltes Soja-Schnitzel mit Spinat Römische Griessnocke Bio Knospe Spiralen LF, V	Quorn-Wings LF Zitronen-Quark- Mayonnaise GF Weizenkörner LF Bio Knospe Spätzli LF Bio Knospe Erbsen GF, LF, V	Soja-Streifen LF, V Currysauce GF Bio Basmatireis GF, LF, V Bio Röstikroketten GF Käsewähre Selleriesalat mit Ananas GF, LF
Fleisch oder Fisch	Wienerli im Teig (P) Bio Cocktailsauce GF, LF		Poulet- Carbonarasauce GF		Kalbsgeschnetzeltes nach Züri-Art GF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
 Meeresfisch/Süßwasserfisch:
 Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
 Tagesangebot
 Schweiz

Glutenfrei **GF**
 Laktosefrei **LF**
 Vegan **V**

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.