



Menüplan Tagesschule Fluntern

Jill, Adrienne, Milena und Lia aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

06.07.- 10.07.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Pizza Margherita Glacé	Bio Tomaten-Mozzarella-Panzerotti Kräuterquark-Dip GF	Gnocchi-Tomatengratin Bohnensalat GF, LF, V	Quornbolognese LF Pfannkuchen Bio Reis GF, LF, V Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V Reibkäse GF	Bio Knospe Vollkorn Penne LF, V Napoli Sauce GF, LF, V Pesto
Fleisch oder Fisch			Hoki-Fisch in Randen-Panade Tartar-Dip GF	Poulet-Frikassee GF	Carbonarasauce (Geflügelschinken)
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüepli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel: Schweiz
 Meeresfisch/Süsswasserfisch: Tagesangebot
 Herkunft Brot/Feinbackwaren: Schweiz
 Liebe Gäste

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.
 Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.