



# Menüplan Tagesschule Fluntern

Elisabeth, Karla und Matilda aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

08.06.- 12.06.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesmenü</b>	<b>Bio Falafelkugeln</b> <b>GF, LF, V</b> <b>Tzatziki</b> <b>GF</b> <b>Bio Couscous</b> <b>LF, V</b> <b>Cannelloni mit Ricotta und Spinat</b>	<b>Bio Knospe Vollkorn Penne</b> <b>LF, V</b> <b>Napoli-Sauce</b> <b>GF, LF, V</b> <b>Reibkäse</b> <b>GF</b>	<b>Vegetarisches Soja-Schnitzel</b> <b>LF, V</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>GF, LF, V</b> <b>Bio Vollreis</b> <b>GF, LF, V</b>	<b>Linsen Bolognese Lasagne</b> <b>Cole Slow Salat</b> <b>GF, LF</b> <b>Kichererbsensalat mit Joghurt</b> <b>GF</b> <b>Italienischer Bohnensalat</b> <b>GF, LF, V</b>	<b>Vegane Würstchen geräuchert</b> <b>GF, LF, V</b> <b>IP-Suisse Hot Dog Brötli</b>  <b>Gebratene Kartoffelwürfel</b> <b>GF, LF, V</b>
<b>Fleisch oder Fisch</b>				<b>Lasagne mit Rindfleisch</b>	<b>Wienerli im Teig (P)</b>  <b>Schnittlauch-Remouladen-Dip</b> <b>GF</b>
<b>Täglich</b>	<b>Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüeбли-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte</b> <b>Verschiedene Kerne und Käsesorten</b>				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V