



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Maja und Sophia aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

09.03.- 13.03.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Bio Knospe Spaghetti LF, V Pesto GF Tomatensauce GF, LF, V Reibkäse GF	Soja Hackbällchen LF, V Kartoffelgratin GF Couscous GF, LF, V Italienischer Bohnensalat GF, LF, V	Vegane Würstchen geräuchert GF, LF, V IP Suisse Hot Dog Brötli Gurken Relish GF, LF, V Gebratene Kartoffelwürfel GF, LF, V	Vegi Crispy Nuggets LF Süss Sauer Dip GF, LF, V Butterreis GF Backofenkartoffel GF, LF, V Sour Cream Dip GF Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V	Gezupftes Planted mit Jackfruit an BBQ- Sauce LF, V Bio Vollkorn Fladenbrot LF, V Kartoffelstock GF
Fleisch oder Fisch	Poulet-Bolognesesauce LF	Kalbshackbraten GF, LF Braune Sauce GF, LF, V		Pouletnuggets LF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V