



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Joey und Camille aus der Betreuung Flu 2 empfehlen diese Woche:

09.11.- 13.11.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Planted Kebab LF, V Kebabsauce GF, LF Bio Vollkorn Fladenbrot LF, V Bio Couscous LF, V Linzerschnitte	Vegetarisches Schnitzel paniert LF, V Tomatensalsa GF, LF, V Bio Reis GF, LF, V Bio Knospe Röstikroketten LF	Bio Tomaten Mozzarella Panzerotti Sauerrahm - Schnittlauch Dip GF Bio Basmatireis GF, LF, V	Crispy Tofu Ecken LF, V Gebratene Paprikakartoffeln GF, LF, V Bio Knospe Gartenerbsen GF, LF, V Orientalisches Kichererbsen Ragout GF, LF, V	Bio Knospe Makkaroni LF, V Tomatensauce GF, LF, V Basilikum Pesto GF Rahmsauce Reibkäse GF Gelber Bohnensalat GF, LF, V
Fleisch oder Fisch	Kalbs Kebab GF, LF	IP Suisse Paniertes Schweinsschnitzel Alternative: Pouletbrustschnitzel GF, LF		Pouletnuggets LF Bio Cocktailsauce GF, LF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebl-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:

Schweiz

Meeresfisch/Süsswasserfisch:

Tagesangebot

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.

Glutenfrei GF

Laktosefrei LF

Vegan V