

Menüplan Tagesschule Fluntern

Lukas aus der Betreuung Pavillon empfiehlt diese Woche:

12.01.- 16.01.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Gebratenes Sprinzertätschli Bio Couscous LF, V Kartoffelgratin GF Kichererbensensalat mit Joghurt GF	Planted Kebab LF, V Kebabsauce GF, LF IP-Suisse Kebabbrot Cole Slaw Salat GF, LF	Älpler Makkaroni Apfelmus GF, LF, V	Bio Knospe Tagliatelle LF, V Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF	Planted Bratwurst GF, LF, V Currywurstsauce GF, LF, V Pilaw Reis GF, LF, V Bio Ofenfrites GF, LF, V
Fleisch oder Fisch	Rindsroulade GF Bratensauce GF, LF, V	Kalbs-Kebab GF, LF Joghurtsauce GF			Pouletbratwurst GF Zwiebelsauce GF, LF, V
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
Meeresfisch/Süßwasserfisch:
Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
Tagesangebot
Schweiz

Glutenfrei GF
Laktosefrei LF
Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.