



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Elle, Tara und Julia aus der Betreuung Vorderberg empfehlen diese Woche:

13.04.- 17.04.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Kichererbsen Masala LF, V Zitronenreis GF, LF, V Bio Knospe Röstikroketten GF Schoggimousse GF	Gebratenes Sbrinzertätschli Joghurt Petersilien Dip GF Bio Knospe Penne LF, V Tomatensauce GF, LF, V Weisse Bohnen LF, V	Vegetarisches Soja Schnitzel paniert LF, V Couscous LF, V Polenta Halbmond	Planted Kebab LF, V Joghurtsauce GF IP Suisse Kebab Brot Gebratene Mini Kartoffeln GF, LF, V	Bio Knospe Tagliatelle LF, V Rahmsauce Rote und Grüne Pesto Bio Wildreis GF, LF, V Cole Slow Salat GF, LF Bio Apfelmus GF, LF, V
Fleisch oder Fisch	Poulet-geschnetztes mit Rosmarinsauce GF, LF	Pouletburger LF		Poulet Kebab GF, LF Kebabsauce GF, LF	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
 Meeresfisch/Süswasserfisch:
 Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Schweiz
 Tagesangebot
 Schweiz

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.