



Tagesschule Fluntern

Menüplan Tagesschule Fluntern

Laura und Inez aus der Betreuung Fluntern 2 empfehlen diese Woche:

16.03.- 20.03.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Soja Streifen LF, V Bombaysauce GF, LF, V Brätler Kartoffeln GF, LF, V Quarkspätzli	Gemüseravioli Käsesauce GF Bio Wildreis GF, LF, V Farmerbohnsalat LF, V	Vegetarische Pops LF, V Kräuterquark Dip GF Bio Couscous LF, V Bio Ofenfrites GF, LF, V	Vegetarisches Sojaschnitzel paniert LF, V Salzkartoffeln GF, LF, V Polenta GF	Bio Knospe Penne LF, V Tomatensauce GF, LF, V Pesto GF Reibkäse GF, LF
Fleisch oder Fisch	Kalbs- geschnetzeltes nach Züri Art GF	Hoki Fisch in Amaranth Panade (MSC) LF Tartar Dip GF		Poulet Cordon Bleu	
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
 Meeresfisch/Süswasserfisch:
 Herkunft Brot/Feinbackwaren:
 Liebe Gäste

Schweiz
 Tagesangebot
 Schweiz

Glutenfrei GF
 Laktosefrei LF
 Vegan V

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.
 Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.