

Menüplan Tagesschule Fluntern

Alexander und Ole aus der Betreuung Pavillon empfehlen diese Woche:

19.01.- 23.01.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesmenü	Tortelloni mit Ricotta und Spinat Ratatouillesauce GF, LF, V	Kichererbsen Masala GF, LF, V Naan-Brot LF, V Ribelmaisspätzli LF	Soja-Hackbällchen LF, V Champignonrahmsauce GF Bio Vollreis GF, LF, V Gebratene Paprikakartoffeln GF, LF, V Gartenerbsen GF, LF, V	Sellerie-Piccata-Puffer GF Tomatensauce mit Basilikum GF, LF, V Bio Knospe Vollkorn Penne LF, V	Knusperstäbchen LF, V Tartar-Dip GF Schmelzkartoffeln GF, LF, V Couscous GF, LF, V
Fleisch oder Fisch		Rindshackbraten GF, LF Stroganow Sauce GF			Fischstäbli (MSC) LF
Täglich	Buffet mit verschiedenen Salaten (grüner-, Mais-, Rüebli-, Randen-, Fenchel-, Gurken-, Kartoffel-, Caprese-, griechischer Salat) und saisonalem Gemüse/Früchte Verschiedene Kerne und Käsesorten				

Herkunft Fleisch+Geflügel:
Meeresfisch/Süßwasserfisch:

Schweiz
Tagesangebot
Schweiz

Herkunft Brot/Feinbackwaren:

Glutenfrei **GF**
Laktosefrei **LF**
Vegan **V**

Liebe Gäste

Bei Fragen zu den Allergenen und Inhaltsstoffen, wendet euch bitte an die Küchenmitarbeitenden.

Zu Fragen bezüglich Herkunft oder Produktionsland vom Tagesfisch geben die Küchenmitarbeitenden gerne Auskunft.